

고혈압, 당뇨병 치료 표방 식품 해외직구 주의하세요

- 고혈압, 고지혈증, 당뇨병 등 만성질환 개선 효과 표방 제품 45개 구매검사
- 22개 제품에서 국내 반입차단 대상 원료·성분 확인, 국내 반입차단 등 조치
- 소비자, 해외직구식품 구매 전 “해외직구식품 올바른”에서 반입차단 원료·성분 및 위해제품 여부 확인 필요

식품의약품안전처(처장 오유경)는 아마존, 이베이 등 해외 온라인 쇼핑몰에서 판매하는 해외직구식품 중 소비자 관심이 높은 제품 45개에 대해 기획검사를 실시한 결과, 22개 제품에서 국내 반입차단 대상 원료·성분*(이하 위해성분)이 확인되어 국내 반입을 차단하도록 조치했다고 밝혔다.

* 「수입식품안전관리 특별법」 제25조의3에 따라 마약류, 의약성분, 부정물질 등 국민건강에 위해를 줄 우려가 있어 국내 반입을 차단할 필요가 있는 원료·성분(25년 3월 기준 296종)

이번 검사는 고혈압, 고지혈증, 당뇨병 등 만성질환 개선에 관심이 많은 소비자의 피해를 사전에 예방하기 위해 ▲고혈압 치료·완화(15개) ▲고지혈증 치료·완화(15개) ▲당뇨병 치료·완화(15개) 효능·효과 표방 제품 총 45개를 검사대상으로 선정했다.

검사항목은 혈압조절, 혈당강하 관련 성분 90종*을 선별 적용했으며, 제품에 국내 반입차단 대상 원료·성분(296종)이 표시되어 있는지도 함께 확인했다.

* 고혈압 치료성분(발사르탄 등 34종), 고지혈증 치료성분(로바스타틴 등 25종), 당뇨병 치료성분(메트포르민 등 31종)

검사결과 혈압조절, 혈당강하 관련 성분이 검출되지는 않았으나, ①고혈압 치료·완화(5개) ②고지혈증 치료·완화(8개) ③당뇨병 치료·완화(9개) 효능·효과 표방 제품에 국내 반입차단 대상 원료·성분이 표시된 것으로 확인됐다.

① 고혈압 치료·완화 효과 표방 제품에서는 식품에 사용할 수 없는 ‘부추잎(Buchu leaf, 3건)’, ‘천심련(Andrographis, 1건)’, ‘아르주나(Arjuna, 1건)’, ‘인도사목(Rauwolfia, 1건)’과 의약품 성분인 ‘시트룰린(L-Citrulline, 1건)’이 확인됐다.

‘부추잎’은 위와 신장에 자극을 줄 수 있고 낙태 등을 유발할 수 있으며, ‘시트룰린’은 피로·무기력이 지속되는 기능 무력증의 보조치료 등에 사용되는 의약품 성분으로 속쓰림을 일으킬 수 있어 주의가 필요하다.

* 부쿠나무의 잎(학명: *Agathosma betulina*), 우리나라에서 일반적으로 알려진 부추(garlic chieves)와 다른 식물

② 고지혈증 치료·완화 효과 표방 제품에서는 의약품 성분인 ‘서양칠엽수(Horse Chestnut, 6건)’, ‘시트룰린(L-Citrulline, 2건)’, ‘무이라푸아마(Muira Puama, 1건)’과 식품에 사용할 수 없는 ‘흰버드나무(White Willow, 1건)’, 그 외 ‘우피유래성분(Gelatin, 2건)’이 확인됐다.

‘서양칠엽수’의 추출물은 혈관 강화 등에 사용되는 의약품 성분으로 현기증, 위장장애, 두통, 가려움증 등의 부작용을 일으킬 수 있으며, ‘흰버드나무’는 위장 출혈, 신장 장애, 아스피린에 알레르기 있는 사람에게 아나필락시스 등 유발할 수 있어 주의해야 한다.

③ 당뇨병 치료·완화 효과 표방 제품에서는 식품에 사용할 수 없는 ‘당살초(Gymnema, 9건)’, ‘천심련(Andrographis, 1건)’과 의약품 성분인 ‘몰약(Guggul, 5건)’, 그 외 ‘우피유래성분(Gelatin, 1건)’이 확인됐다.

‘당살초’는 약물 유발성 간염을 유발할 수 있고, 인슐린과 함께 사용하면 혈당이 너무 낮아지는 원인이 될 수 있다. ‘몰약’은 피로·무기력이 지속되는 기능 무력증의 보조치료 등에 사용되는 의약품 성분으로 위장 장애, 메스꺼움, 구토, 설사, 발진, 가려움증 등 부작용을 일으킬 수 있다.

식약처는 위해성분이 확인된 제품에 대해 관세청에 통관보류를, 방송통신위원회에 온라인 판매사이트 접속차단을 요청하는 등 관계기관과 협업하여 국내로 반입·판매되지 않도록 조치했다.

아울러, 소비자가 해당 제품들을 직접 확인할 수 있도록 해외직구식품에 대한 정보를 제공하는 ‘해외직구식품 올바로’에 제품명, 제조사, 위해성분, 제품사진 등 정보를 게재했다.

해외직구식품 올바로

- √ '해외직구식품 올바로' 누리집의 '해외직구 위해식품 차단목록'에서 위해성분이 확인된 총 3,777개 제품*(25.5.19. 기준)에 대한 제품명, 제조사, 위해성분, 제품사진 등 상세 정보 제공

* 이번 검사결과 국내 반입차단 대상 원료·성분이 확인된 22개 제품 포함

- √ 식품안전나라 초기화면에서 '해외직구식품 올바로' 바로 접속 가능

* ①식품안전나라(www.foodsafetykorea.go.kr)에서 '해외직구식품 올바로' 바로가기

②식품안전나라 > 해외직구정보 > 해외직구식품 올바로



올바로 QR코드

식약처는 “자가소비 목적으로 개인이 구매하는 해외직구 식품은 위해성분으로 인한 피해가 발생할 우려가 있다”면서, “소비자는 현명한 해외직구식품 구매를 위해 반드시 ▲‘해외직구식품 올바로 누리집’에서 ▲국내 반입차단 대상 원료·성분이 포함된 제품인지 먼저 확인하고, ▲해외직구 위해식품에 등록된 제품은 구매하지 않아야 하며, ▲제3자에게 판매하거나 영업에 사용해서는 안된다”고 당부했다.

식약처는 앞으로도 ‘해외직구식품 올바로’를 활용해 소비자에게 해외직구 식품 구매 시 주의사항과 안전정보를 지속적으로 제공할 계획이라고 밝혔다.

- <붙임> 1. 국내 반입차단 대상 원료·성분 확인 제품(22개)
2. 확인성분 유해성
3. 해외직구식품 올바로 누리집 및 QR코드 안내

담당 부서	수입식품안전정책국 수입유통안전과	책임자	과 장	조성훈	(043-719-6251)
		담당자	사무관	김은정	(043-719-6256)
	식품의약품안전평가원 첨단분석과	책임자	과 장	김현경	(043-719-5301)
		담당자	연구관	김형수	(043-719-5310)



붙임 1
국내 반입차단 대상 원료·성분 확인 제품(22개)
[고혈압]

연번	제품명	제조·유통사	제조국	제품사진	차단원료·성분
1	PrimeMD Blood Pressure Support	PrimeMD (유통사)	미국		부추잎(Buchu leaf), 시트룰린(L-Citrulline)
2	UltraLife Advanced Blood Pressure	UltraLife	미국		부추잎(Buchu leaf)
3	120/80 Care	Redd Remedies	미국		천심련(Andrographis)
4	Healthy Blood Pressure Support	ruved (유통사)	미국		아르주나(Arjuna), 인도사목(Rauwolfia), 빈포세틴(Lesser periwinkle)
5	WINDSOR BOTANICALS Blood Pressure	Windsor Botanicals	미국		부추잎(Buchu leaf)

[고지혈증]

1	Circulari-T	Life Seasons (유통사)	미국		서양칠엽수(Horse Chestnut)
2	Affirm Performance Booster Blend	Affirm Science	미국		시트룰린(L-Citrulline), 무이라푸아마(Muira Puama)
3	Advanced Blood Flow	BrainMD	미국		시트룰린(L-Citrulline)
4	Blood Flow Optimizer	Health Media, Inc	미국		서양칠엽수(Horse Chestnut), 흰버드나무(White Willow)
5	Blood Circulation Support	Dorado Nutrition	미국		서양칠엽수(Horse Chestnut)
6	Circulation Synergy	Health As It Ought To Be	미국		서양칠엽수(Horse Chestnut)
7	Blood Circulation with Hawthorne and Ginger root	Number One Nutrition	미국		서양칠엽수(Horse Chestnut), 우피유래 성분(Gelatin)
8	Circulation Support	NutriONN (유통사)	미국		서양칠엽수(Horse Chestnut), 우피유래 성분(Gelatin)

[당뇨병]

1	Blood Sugar 365	ARAZO Nutrition	미국		몰약(Guggul), 당살초(Gymnema)
2	Healthy Glucose with Bitter Melon	KAYA Naturals (유통사)	미국		몰약(Guggul), 당살초(Gymnema)
3	Gluconite Xp	Alpha Pure (유통사)	미국		몰약(Guggul), 당살초(Gymnema), 우피유래 성분(Gelatin)
4	Blood Sugar Blend	Snap Supplements (유통사)	미국		당살초(Gymnema)
5	CuraLin	Curalife	미국		당살초(Gymnema)
6	Nature's Sunshine Blood Sugar Formula	Nature's Sunshine Products, Inc.	미국		천심련(Andrographis), 당살초(Gymnema)
7	Glucocil Premium Blood Sugar Support	Neuliven Health, Inc.	미국		당살초(Gymnema)
8	Glucose Success	Effective Natural Products (유통사)	미국		몰약(Guggul), 당살초(Gymnema)
9	Premium Blend GlucoPlus	TRUTH ENTICS	미국		몰약(Guggul), 당살초(Gymnema)

붙임 2
확인성분 유해성

성분	구분	부작용
Andrographis (천심련)	식품 사용불가 원료	복부 불편감, 미각 변화, 설사, 현기증, 피로, 두통, 메스꺼움, 구토, 가려움증, 발진 및 두드러기, 아나필락시스를 포함한 심한 알레르기 반응 등
Arjuna (아르주나)	식품 사용불가 원료	동물연구에서 간 및 신장병변 일으킴
Buchu leaf (부추잎)	식품 사용불가 원료	위, 신장에 자극, 낙태, 월경량 증가 유도
L-Citrulline (시트룰린)	의약성분	속쓰림, 소변 빈도의 변화, 기침 증가, 부종 등
Guggul (몰약)	의약성분	위장 장애, 메스꺼움, 구토, 느슨한 변, 설사, 트림, 팽만감, 딸꾹질, 발진, 가려움증 등
Gymnema (당살초)	식품 사용불가 원료	약물 유발성 간염
Horse Chestnut (서양칠엽수)	의약성분	(추출물) 현기증, 위장 장애, 두통 및 가려움증 발생 (씨앗, 나무껍질) 위장자극 독성 신병증 등
Lesser periwinkle (기타명칭: 빈포세틴, Vinpocetine)	의약성분	유산유발, 태아발달에 유해한 영향
Muira Puama (무이라 푸아마)	의약성분	불면증 등 수면 문제발생 등 근육조정 상실 위험도 상승
Rauwolfia (기타명칭: 인도사목, Indian Snake Root)	건기식품 사용불가 원료	코막힘, 울혈, 식욕증가, 체중증가, 우울증, 진정, 서맥, 저혈압, 느슨한 배변 등 부작용
White Willow (흰 버드나무)	식품 사용불가 원료	위장 출혈, 신장장애, 아스피린에 알레르기 있는 사람에게 아나필락시스 등 일으킬 수 있음
우피유래성분 (Gelatin)	우피유래	위장의 무거움, 팽만감, 소화불량 등 소해면상뇌증(BSE)의 질병 전파 가능성 우려



식품안전나라 누리집 메인화면 “해외직구식품 올바로” 바로가기

올바로 QR코드

식품 · 안전
위해 · 예방
건강 · 영양
전문정보
해외직구정보

해외직구란?

국내 소비자가 자가소비를 목적으로 해외 판매자의 사이버몰 (국내 포털사 및 오픈마켓에 입점한 해외 사업자 포털)에서 해외상품을 직접 구매하는 소비 형태를 말합니다.
제 3자에게 판매 또는 영업상 사용하는 행위는 금지되어 있으니 참고하세요!

해외직구 식품 관리

식약처에서는 다이어트·생기능개선·근육강화를 포함하는 해외직구 식품 등에서 부정물질, 오·남용 우려 의약품 성분이 함유된 것으로 확인되었거나 국내외 위해정보에 따라 안전성 우려가 있는 제품에 대해서는 관세청에 통관 차단요청, 방송통신위원회에 판매 사이트 차단 요청, 식품안전나라에 해당 제품 정보를 게재하고 있습니다.

해외직구 위해식품 차단목록 실시간 조회수

1. ぶるんと蒟蒻ゼリーパウチ (Konjac Jelly Po-)
2. Two-Per-Day Multivitamin
3. orthomol immun (tabletten/kapseln)
4. citrulline malate
5. terminator test

제품정보	위해정보	국제거래 상담(한국소비자원)	도움정보
<ul style="list-style-type: none"> 일본산 수산물 수입금지 일본산 농산물 수입금지 <li style="border: 2px solid red; padding: 2px;">국내 반입차단 원료·성분 <li style="border: 2px solid red; padding: 2px;">해외직구 위해식품 차단목록 정식수입제품 국내 건강기능식품 	<ul style="list-style-type: none"> 해외위해식품 해외리콜 정보 위해정보 처리 속도 (공정위) 글로벌 리콜포털 (OECD) 	<ul style="list-style-type: none"> 국제거래 소비자포털 (해외사업자 판매제품) 1372소비자상담센터 (국내사업자 구매대행제품) 	<ul style="list-style-type: none"> 안전정보 독성정보 행복한 관문(관세청 블로그) 위해식품 차단정보 (OPEN-API)

해외직구식품 올바로 > 국내 반입차단 원료·성분 및 해외직구 위해식품 차단목록