



한국소비자원

소비에 가치를! 시장에 신뢰를!

# 보 도 자 료

다시 대한민국!  
새로운 국민의 나라

보도 일시	2024. 10. 30.(수) 12:00 <10. 31.(목) 조간>	배포일	2024. 10. 29.(화)
담당 부서	한국소비자원 안전감시국 식의약안전팀	담당자	심정보 팀 장(043-880-5841) 김보경 부연구위원(043-880-5842)
	식품의약품안전처 수입유통안전과		조성훈 과 장(043-719-6251) 김은정 사 무 관(043-719-6256)
	식품의약품안전평가원 첨단분석과		김현경 과 장(043-719-5301) 김형수 연 구 관(043-719-5310)

## 해외직구·구매대행 뇌 기능 개선 표방식품에서 의약품 성분 등 검출

- 조사대상 19개 전 제품에 국내 반입 차단 원료·성분 함유 -

최근 수험생의 집중력 개선이나 고령자의 치매 예방 및 조기 관리를 위해 ‘뇌 건강’ 관련 식품을 찾는 소비자가 증가하고 있다.

이에 한국소비자원(원장 윤수현)과 식품의약품안전처(처장 오유경)가 위해 식품으로부터 소비자를 보호하기 위해 국내·외 온라인 플랫폼에서 기억력 개선, 집중력 향상 등을 광고하는 뇌 건강 표방 해외식품에 대해 공동으로 안전성 조사를 실시했다. 조사 결과 조사대상 19개 전 제품에서 뇌 기능 치료 의약품 성분과 식품에 사용 불가능한 원료·성분이 확인되어 판매 차단 조치를 했다.

조사 내용	광고 예시
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 조사대상 : 구매대행 17개, 해외 직접구매(중국) 2개</li> <li>- 선정기준 : 기억력 개선, 집중력 향상 치매 예방 등을 광고하는 식품 중 판매량 상위 제품</li> <li>- 조사방법 : 시험검사 및 성분표시 확인</li> </ul>	

### □ 조사대상 전 제품, 전문의약품 성분 및 식품에 사용이 금지된 원료 함유

우리나라는 국민건강에 위해를 줄 우려가 있는 의약품과 의약품 유사물질, 안전성이 입증되지 않은 원료 등을 「수입식품안전관리특별법」에 따라 국내 반입 차단 대상으로 지정하고 있으며 해당 원료·성분이 함유된 식품은 수입·판매 할 수 없다.

국내 반입차단 원료·성분에 대한 조사 결과, 조사대상 19개 전 제품에서 갈란타민, 빈포세틴 등 뇌기능 개선·치료제(전문의약품) 성분 또는 누펩트, 바코파, 석송과 같은 식품 사용 불가 원료가 사용된 것으로 확인됐다.

이 중 2개 제품에서 검출된 갈란타민과 3개 제품에서 검출된 누펩트는 이번 조사에서 국내 유입이 처음 확인된 성분으로 식품의약품안전처는 ‘국내 반입 차단 대상 원료·성분’\*으로 신규 지정·공고했다(2024.09.23.).

\* 「수입식품안전관리 특별법」 제25조의3에 따라 마약류, 의약품성분, 부정물질 등 국민건강에 위해를 줄 우려가 있어 국내 반입을 차단할 필요가 있는 원료·성분(2024년 10월 기준 296종)

#### [ 해외직구 뇌 건강 표방식품 조사 결과 ]

구분	제품명	제조·유통사	제조국	검출·확인성분	비고
1	Brain G-Force	Brain Bean	미국	갈란타민(Galantamine)	전문의약품성분
2	Galantamine	Relentless Improvement	미국	갈란타민(Galantamine)	전문의약품성분
3	Super-Strength Vinpocetine	Piping Rock Health Products	미국	빈포세틴(Vinpocetine)	전문의약품성분
4	CDP CHOLINE	Apollo Supps Ltd	영국	시티콜린(Citicoline)	전문의약품성분
5	Brain Booster	Douglas Pharmaceuticals Ltd	뉴질랜드	시티콜린(Citicoline)	전문의약품성분
6	Citicoline	DaVinci Laboratories	미국	시티콜린(Citicoline)	전문의약품성분
7	Citicoline	LongLifeNutri	미국	시티콜린(Citicoline)	전문의약품성분
8	Focus Support	Nordic Naturals	미국	시티콜린(Citicoline),	전문의약품성분
				바코파(Bacopa)	식품사용불가원료
9	Noopept powder	A2Z Laboratory	-	누펩트(Noopept)	식품사용불가원료
10	Noopept USP Solution	A2Z Laboratory	미국	누펩트(Noopept)	식품사용불가원료
11	WorkFlo Cognitive Enhancer	WorkFlo	-	누펩트(Noopept)	식품사용불가원료
12	Bacopa	David Health International	캐나다	바코파(Bacopa)	식품사용불가원료
13	Bacopa Monniera	ShiOans	중국	바코파(Bacopa)	식품사용불가원료
14	Bacopa Monnieri	Nootropics Depot	미국	바코파(Bacopa)	식품사용불가원료
15	Bacopa Monnieri	Rccye	중국	바코파(Bacopa)	식품사용불가원료
16	BRAINs	FANCL(ファンケル)	일본	바코파(Bacopa)	식품사용불가원료
17	Ginkgo Biloba 120mg plus Bacopa	Nature's Truth LLC	미국	바코파(Bacopa)	식품사용불가원료
18	Quick Brain Nootropic	Quality Supplements and Vitamins	미국	바코파(Bacopa)	식품사용불가원료
19	Club Moss	Hawaii Pharm LLC	미국	석송(Club moss)	식품사용불가원료

※ - : 제조국 미표시

## □ 의사 처방 없이 뇌 기능 치료제 등을 복용할 경우 부작용 발생

이번 조사에서 확인된 갈란타민, 빈포세틴, 시티콜린은 뇌 기능 치료에 사용되는 신경정신계 전문의약품 성분으로 의사의 처방 없이 식품을 통해 잘못 복용할 경우 구토, 두통, 설사는 물론 심할 경우 쇼크 등을 초래할 수 있어 소비자의 각별한 주의가 필요하다.

한국소비자원은 전문의약품 성분과 식품 사용불가 원료가 함유된 제품을 구매 대행하는 사업자에게 판매 중단을 권고했고, ‘통신판매중개업 정례협의체’\*와 알리익스프레스에는 해당 제품이 유통되지 않도록 판매 차단을 요청했다.

\* 한국소비자원과 통신판매중개 관련 7개 기업이 소비자 안전 이슈에 선제적으로 공동 대응하고 위해 예방을 위한 다양한 활동을 위해 출범

아울러 소비자에게는 해외직구·구매대행으로 식품을 구입할 경우에는 원료·성분명을 주의 깊게 확인할 것을 당부했다.

또한, 식품의약품안전처는 관세청에 해당 제품의 통관을 보류하고, 방송통신심의위원회에 해외 온라인 판매사이트의 접속차단을 요청하는 등 국내로 반입되지 않도록 조치했다.

앞으로도 한국소비자원과 식품의약품안전처는 다소비 식품, 위해 우려가 높은 식품 등에 대한 공동 안전성 조사를 통해 소비자가 안심하고 식품을 구매할 수 있는 환경 조성을 위해 협력해 나가기로 했다.

## <붙임> 해외직구·구매대행 뇌 건강 표방식품 안전실태조사 결과



# < 붙임1 > 해외직구 · 구매대행 뇌 건강 표방식품 안전실태조사 결과

## 1 조사대상 및 결과

### 가. 조사대상

- 국내 · 외 온라인에서 판매되는 해외 뇌 건강 표방식품 19개
  - 구매대행(국내 플랫폼) 17개, 해외 직접구매(중국 플랫폼) 2개 제품
  - **(제품 구입)** 국내 · 외 온라인에서 판매 중인 뇌 건강 표방식품 중 의약품과 유사한 효능, 용법 · 용량을 표시 · 광고하는 19개 제품을 조사대상으로 선정하여 구입

※ 온라인 플랫폼(네이버, 쿠팡 등)에서 ‘뇌 건강’, ‘치매 영양제’ 등으로 검색하여 제품 구입(2024.4.)

#### [ 제품 광고 및 섭취방법 ]

제품 광고	섭취방법

### 나. 시험결과

- 조사대상 19개 제품을 시험검사한 결과, 6개(31.6%) 제품에서 뇌 기능 치료제인 갈란타민, 빈포세틴과 식품 사용 불가 원료인 누펩트가 검출됐음.

#### [ 시험검사 결과 ]

제품명	제조 · 유통사	검출성분	성상	제조국
Brain G-Force	Brain Bean	갈란타민(Galantamine)	정제	미국
Galantamine	Relentless Improvement	갈란타민(Galantamine)	정제	미국
Super-Strength Vinpocetine	Piping Rock Health Products	빈포세틴(Vinpocetine)	캡슐	미국
Noopept powder	A2Z Laboratory	누펩트(Noopept)	분말	-*
Noopept USP Solution	A2Z Laboratory	누펩트(Noopept)	액상	미국
WorkFlo Cognitive Enhancer	WorkFlo	누펩트(Noopept)	정제	-*

\* - : 제조국 미표시

[ 의약품 성분표시 예 ]

성분명	제품 사진	제품 표시
갈란타민		GALANTAMINE, Galantamin Hydrobromide (lycoris radiata) extract(root)
빈포세틴		Vinpocetine
누펍트		Noopept

- 전문가의 진단·처방 없이 전문의약품이 함유된 식품을 섭취할 경우, 약물에 따라 부작용을 겪거나 습관성·의존성이 생길 수 있으며 약물 간 상호작용으로 인해 다른 약물에 영향을 끼칠 수 있음.

[ 성분별 특성 및 부작용 ]

성분명	특성	부작용
갈란타민 <sup>1)</sup> (Galantamine)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 국내 전문의약품</li> <li>■ 경·중등도 치매 증상 치료제</li> </ul>	식욕저하, 오심, 구토, 어지럼증과 약물을 갑자기 중단할 경우 인지기능이 심하게 나빠질 수 있음.
빈포세틴 <sup>1)</sup> (Vinpocetine)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 국내 전문의약품</li> <li>■ 뇌 순환 대사 개선 치료제</li> </ul>	안면홍조, 구강 건조, 졸음, 두통, 불면증, 불안, 현기증, 메스꺼움, 유산 유발, 태아 발달 장애 등
누펍트 <sup>2)</sup> (Noopept)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 러시아 의약품</li> <li>■ 뇌 손상·뇌혈관 질환 등 치료</li> </ul>	안전성이 입증되지 않았고, 혈압상승, 불면증, 불안 등 심각한 건강 위험 발생

1) 식품의약품안전처 의약품안전나라

2) Inxight drugs(미국 국립보건원), 미국신경학회 논문(2021)

## 다. 원료·성분 표시 점검

- 조사대상 19개의 표시사항을 점검한 결과, 13개(68.4%) 제품이 국내 반입 차단 대상 원료·성분인 시티콜린, 바코파, 석송을 함유한 것으로 확인됨.

[ 반입차단 원료 확인 결과 ]

제품명	제조·유통사	표시성분	성상	제조국
CDP CHOLINE	Apollo Supps Ltd	시티콜린(CDP-choline)	캡슐	영국
Brain Booster	Douglas Pharmaceuticals Ltd	시티콜린(Citicoline)	캡슐	뉴질랜드
Citicoline	DaVinci Laboratories	시티콜린(Citicoline)	액상	미국
Citicoline	LongLifeNutri	시티콜린(Citicoline)	캡슐	미국
Focus Support	Nordic Naturals	시티콜린(Citicoline)	캡슐	미국
		바코파(Bacopa)		
Bacopa	David Health International	바코파(Bacopa)	캡슐	캐나다
Bacopa Monniera	ShiOans	바코파(Bacopa)	분말	중국

제품명	제조·유통사	표시성분	성상	제조국
Bacopa Monnieri	Nootropics Depot	바코파(Bacopa)	정제	미국
Bacopa Monnieri	Rccye	바코파(Bacopa)	분말	중국
BRAINS	FANCL(ファンケル)	바코파(Bacopa)	정제	일본
Ginkgo Biloba 120mg plus Bacopa	Nature's Truth LLC	바코파(Bacopa)	정제	미국
Quick Brain Nootropic	Quality Supplements and Vitamins	바코파(Bacopa)	캡슐	미국
Club Moss	Hawaii Pharm LLC	석송(Club moss)	액상	미국

[ 반입차단 원료·성분 표시 예 ]

성분명	제품 사진	제품 표시
시티콜린		Citicoline, CDP Choline, Cytidine 5'-diphosphocholine
바코파		Bacopa Monniera extract, 바코파엑스, Bacopa monnieri, Bacopa Extract, Bacopa glycosides
석송		Club moss, Lycopodium clavatum

- 국내 식품 원료로 인정되지 않은 물질은 안전성을 보장할 수 없고, 검증되지 않은 위해성이 발생하는 등 섭취에 따른 피해가 발생할 우려가 있음.
- 시티콜린은 전문의약품 성분으로 식품에 사용할 수 없고, 바코파는 안전성이 확인되지 않아 미국 FDA에서 바코파 함유 식이보충제 판매 중단을 권고(FDA, 2018)했으며, 석송은 일부 식이보충제의 원료로 사용되지만 두 원료 모두 국내 반입차단 원료에 해당함.

[ 반입차단 원료·성분별 특성 및 부작용 ]

원료명	특성	부작용
시티콜린 (Citicoline)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 국내 전문의약품</li> <li>■ 두부외상 및 뇌수술에 의한 의식장애 치료</li> </ul>	복통, 요통, 시야흐림, 변비, 두통 등
바코파 (Bacopa, Brahmi) <sup>1)</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 국내 식품 사용 불가 원료</li> <li>■ 인도에서 흔히 볼 수 있는 식물로 인도 전통 의학에서 기억력 향상·질병 치료에 사용함.</li> </ul>	메스꺼움, 장 운동량 증가, 위장 장애가 나타날 수 있음.
석송 (石松, Club moss, Chinese Clubmoss)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 국내 식품 사용 불가 원료</li> <li>■ 양치식물로 황색을 띄는 포자 가루가 피부 손상이나 기침에 도움을 주는 전통 약재로 사용됨.<sup>2)</sup></li> </ul>	안전성 평가가 수행되지 않았고, 추출물의 경우 외용제로 사용되고 눈 접촉을 피해야 함. <sup>3)</sup>

1) 직접구매 해외식품등 통관금지성분 지정 및 해제 기준 가이드라인(식약처, 2021)

2) 한국전통식품포털(특허청)

3) DailyMed(미국 국립 의학 도서관)



## 2

## 조사대상 해외직구 뇌 건강 표방식품

제품명	① Brain G-Force	② Galantamine	③ Super-Strength Vinpocetine	④ CDP CHOLINE
제조·유통사	Brain Bean	Relentless Improvement	Piping Rock Health Products	Apollo Supps Ltd
사진				
제품명	⑤ Brain Booster	⑥ Citicoline	⑦ Citicoline	⑧ Focus Support
제조·유통사	Douglas Pharmaceuticals Ltd	DaVinci Laboratories	LongLifeNutri	Nordic Naturals
사진				
제품명	⑨ Noopept powder	⑩ Noopept USP Solution	⑪ WorkFlo Cognitive Enhancer	⑫ Bacopa
제조·유통사	A2Z Laboratory	A2Z Laboratory	WorkFlo	David Health International
사진				
제품명	⑬ Bacopa Monniera	⑭ Bacopa Monnieri	⑮ Bacopa Monnieri	⑯ BRAINS
제조·유통사	ShiOans	Nootropics Depot	Rccye	FANCL(ファンケル)
사진				
제품명	⑰ Ginkgo Biloba 120mg plus Bacopa	⑱ Quick Brain Nootropic	⑲ Club Moss	
제조·유통사	Nature's Truth LLC	Quality Supplements and Vitamins	Hawaii Pharm LLC	
사진				