

< 붙임 2 > 아보카도 오일 주요 시험 · 평가 결과

1 시험대상 제품

□ 온라인 판매 중인 엑스트라버진 아보카도 오일 25개 제품

- 온라인에 판매되고 있는 포털사이트* 랭킹 상위 25개 엑스트라버진 아보카도 오일 제품을 선정

* 네이버쇼핑 랭킹(2022. 4.)

[시험대상 제품]

브랜드	제품명	판매원	유통기한	내용량(ml)	구입가격* (원/개)
나한나	아보카도 오일 엑스트라버진	지아이엘	2024. 1. 25.	250	12,420
보뚜	100% 엑스트라버진 아보카도 오일	(주)비엔에프	2024. 2. 18.	250	8,400
홀푸드스토리	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)디바인바이오	2023. 5. 31.	250	15,900
팔레오	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)한국생활건강	2023. 11. 23.	500	21,900
네이프레	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)초록마루	2023. 6. 1.	250	7,900
네추라	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)에이치알엘	2024. 2. 14.	260	10,900
닥터루트	저온압착 아보카도 오일	(주)루트	2023. 6. 7.	500	13,900
산루카스	엑스트라버진 아보카도 오일	(주)에스아이유통	2024. 9. 1.	1,000	18,980
어스투어스	100% 엑스트라버진 아보카도 오일	종근당건강(주)	2023. 1. 28.	250	30,000
GNM	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)지엔엠라이프	2023. 11. 8.	250	9,900
그로브	아보카도 오일	동남상사	2024. 12. 14.	250	15,900
올가유	프리미엄 엑스트라버진 아보카도 오일	씨클코리아	2023. 5. 23.	250	13,900
자연우리	엑스트라버진 아보카도 오일	자연우리	2023. 5. 20.	250	14,900
준코오일	아보카도 오일 엑스트라버진	준코코리아	2023. 7. 6.	250	8,500
아임	아보카도 오일 엑스트라버진	한국포장	2024. 1. 25.	250	8,900
AVO	프리미엄 엑스트라버진 아보카도 오일	(주)아보에프엔씨	2023. 5. 20.	250	13,900
FND건강한오늘	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)에프엔디	2023. 11. 8.	500	15,900
룸바디	엑스트라버진 아보카도 오일	(주)바로푸드	2023. 12. 15.	500	10,900
미녀플랜	아보카도 오일	미녀플랜	2023. 11. 30.	250	14,300
칸테	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)트릿지	2023. 4. 20.	250	12,000
네이처드림	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)네이처드림	2023. 1. 22.	250	10,800
착한저온압착	아보카도 오일	(주)착한푸드	2023. 6. 7.	500	13,290
두손애약초	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)두손애약초	2023. 11. 4.	500	17,500
비바팜	아보카도 오일 엑스트라버진	비바팜	2023. 5. 31.	250	18,000
리모나다	아보카도 오일 엑스트라버진	레몬커머스	2023. 5. 20.	250	12,900

* 시료구입 시점 구입가격(2022. 4.)으로 구입시기, 장소 및 프로모션에 따라 달라질 수 있음.

2 시험·평가 항목 및 방법

□ 관련 기준을 토대로 안전성 및 품질 등 시험·평가 항목 선정

- 안전성(잔류용매, 산가, 산화방지제), 품질(지방산 조성) 및 표시·광고(의무 표시사항, 부당한 광고표현) 등 시험·평가 항목 선정

[시험·평가 항목 및 내용]

주요 시험 항목		시험 조사 내용	시험법 및 기준
표시·광고 적합성	표시사항	■ 의무 표시사항 확인	식품등의 표시·광고에 관한 법률 (법률 제18445호) 식품등의 표시기준 (식약처, 2022)
	광고표현	■ 부당한 광고표현 점검	
지방산 조성		■ 단일·다가불포화 지방산 조성 시험	식품의 기준 및 규격 (식약처, 2022)
안전성	잔류용매	■ 잔류 추출용제 시험	식품의 기준 및 규격 (식약처, 2022) 식품첨가물의 기준 및 규격 (식약처, 2022)
	유해물질	■ 산가 시험	
	식품첨가물	■ 산화방지제 시험	
원산지 및 가격		■ 원재료 원산지 확인 ■ 가격 정보 제공	제품 표시 및 자료 확인

3 주요 항목별 시험 및 조사 결과

가 표시·광고 적합성

□ 10개 제품의 온라인 판매처 광고표현은 「식품등의 표시·광고에 관한 법률」에 적합하지 않아 개선이 필요함.

- (질병의 예방·치료 효능 광고) ‘홀푸드스토리 아보카도 오일’, ‘올가유 아보카도 오일’, ‘리모나다 아보카도 오일’ 등 3개 제품은 온라인 판매처에서 대사질환, 치매, 당뇨, 골관절염 및 암 등 특정 질병의 예방 또는 치료에 효과가 있는 것처럼 오인할 수 있는 광고표현을 사용해 개선이 필요함.

⇒ ‘쥬디바인바이오’, ‘씨클코리아’, ‘레몬커머스’ 등 해당 3개 사업자는 우리원 개선권고에 따라 부당한 광고표현의 개선을 완료했음.

[질병의 예방·치료에 효능이 있는 것으로 우려되는 광고표현]

대사질환 예방 효능 오인	당뇨, 골관절염, 암 등 예방 효능 오인
<p>아보카도오일 지속적으로 섭취 시 불포화 지방산, 지용성 성분 흡수 높여주고 대사질환 발병 확률은 낮춰준다. (2020.07.12 이코노뉴스)</p>	<p>☑ 평소 콜레스테롤 수치가 높으신 분</p> <p>☑ 혈당 및 심혈관 관리가 필요하신 분 (당뇨환자 및 임산부)</p> <p>☑ 체중 및 BMI등을 관리하시는 분</p> <p>☑ 노화 및 골관절염을 예방하고 싶으신 분</p> <p>☑ 눈 건강 및 피부 건강에 신경을 쓰시는 분</p> <p>☑ 암을 예방하고 싶으신 분</p>
치매 예방 효능 오인	
<p>건강할때 건강을 지키고 싶으신분 심뇌혈관이 걱정되시는 분 치매가 걱정되시는 분</p>	

- (건강기능식품 오인 광고) ‘홀푸드스토리 아보카도 오일’, ‘리모나다 아보카도 오일’, ‘미녀플랜 아보카도 오일’ 등 3개 제품은 온라인 판매처에서 뱃살, 혈액순환, 체중 및 눈·피부건강 등 건강기능식품으로 오인할 수 있는 광고표현을 사용해 개선이 필요함.

⇒ (주)디바인바이오, ‘레몬커머스’ 등 해당 2개 사업자는 우리원 개선권고에 따라 부당한 광고표현의 개선을 완료했고, ‘미녀플랜’은 개선권고에 대한 별도의 계획을 밝히지 않아 관계기관에 부적합 사항을 통보할 예정임.

[건강기능식품으로 오인할 수 있는 광고표현]

뱃살, 혈액순환, 중성지방에 등 효능 오인	콜레스테롤, 체중, 눈·피부건강 등 효능 오인
<p>☑ 바쁜 일상 탓에 불규칙한 식습관으로 뱃살이 걱정되시는 분</p> <p>☑ 칼로리 걱정 없는 샐러드 드레싱을 드시고 싶으신 분</p> <p>☑ 혈액이 원활하지 않거나 혈중 중성지방 수치가 높은 분</p> <p>☑ 균형 잡힌 지방 섭취가 필요한 어린이 및 청소년</p> <p>☑ 평소 육류 및 패스트푸드 위주의 식사를 하시는 분</p> <p>☑ 불포화지방산의 보충이 필요하신 분</p>	<p>☑ 평소 콜레스테롤 수치가 높으신 분</p> <p>☑ 혈당 및 심혈관 관리가 필요하신 분 (당뇨환자 및 임산부)</p> <p>☑ 체중 및 BMI등을 관리하시는 분</p> <p>☑ 노화 및 골관절염을 예방하고 싶으신 분</p> <p>☑ 눈 건강 및 피부 건강에 신경을 쓰시는 분</p> <p>☑ 암을 예방하고 싶으신 분</p>

- (거짓·과장 광고) ‘산루카스 아보카도 오일’, ‘올가유 아보카도 오일’, ‘비바팜 아보카도 오일’ 등 3개 제품은 온라인 판매처에서 신체의 일부 및 신체조직의 기능·효능·효과 또는 정부부처의 인증과 관련하여 사실과 다른 광고표현을 사용해 개선이 필요함.

⇒ (주)에스아이유통, ‘씨클코리아’, ‘비바팜’ 등 해당 3개 사업자는 우리원 개선권고에 따라 부당한 광고표현의 개선을 완료했음.

[거짓·과장 광고표현]

정부 또는 관련 공인기관의 인증과 관련하여 사실과 다른 내용으로 표현	신체의 일부 또는 신체조직의 기능·효과·효능에 관하여 표현
비바팜 100% 엑스트라버진 아보카도 오일은 멕시코 식약처 및 국내 식약처에서 두 번 인증 받은 믿을 수 있는 제품입니다.	건강할때 건강을 지키고 싶으신분 심뇌혈관이 걱정되시는 분 치매가 걱정되시는 분
정부 또는 관련 공인기관의 인증과 관련하여 사실과 다른 내용으로 표현	
A. 오일의 품질은 가격이 결정하는 것이 아니라 등급이 결정합니다. 산루카스 아보카도 오일은 가장 높은 등급인 엑스트라버진 등급이며 이는 식약처에서 경밀 검사 후 지정합니다	

- (비교·비방 광고) ‘나한나 아보카도 오일’, ‘네츄라 아보카도 오일’ 등 2개 제품은 온라인 판매처에서 제품과 관련된 정보를 객관적인 근거없이 다른 영업자의 제품과 부당하게 비교하는 내용의 광고표현을 사용해 개선이 필요함.

⇒ ‘지아이엘’, ‘(주)에이치알알’ 등 해당 2개 사업자는 우리원 개선권고에 따라 부당한 광고표현의 개선을 완료했음.

[다른 제품을 부당 비교한 광고표현]

객관적인 근거없이 다른 영업자의 식품등과 부당 비교하여 표현	
<p>나한나 아보카도오일은 멕시코 현지에서 아보카도를 수확하여 냉압착 추출 후 즉시 포장하여 생산한 제품을 직수입합니다. (산재 위험이 전혀없습니다!)</p>  <p>해외에서 생산된 아보카도오일을 벌크 및 드럼으로 다량 들어오는 업체는 국내에서 소분하기 때문에 공기 접촉으로 인한 산재 위험이 있습니다!</p> 	

- (NON-GMO 광고) ‘나한나 아보카도 오일’, ‘비바팜 아보카도 오일’, ‘자연우리 아보카도 오일’, ‘리모나다 아보카도 오일’, ‘AVO 프리미엄 아보카도 오일’ 등 5개 제품은 온라인 판매처에서 GMO 표시대상이 아닌 아보카도에 “NON-GMO” 광고표현을 사용해 관련 기준*에 적합하지 않아 개선이 필요함.

* 유전자변형식품등의 표시기준(식품의약품안전처 고시 제2019-98호)

· 제 3조 (표시대상) 식품용으로 승인된 유전자변형농축수산물과 이를 원재료로 하여 제조가공 후에도 유전자변형 DNA 또는 단백질이 남아 있는 유전자변형식품등은 유전자변형식품임을 표시하여야 한다.

· 제 8조 제3조 제1항에 해당하는 표시대상 중 유전자변형식품등을 사용하지 않은 경우로서 표시대상 원재료 함량이 50%이상이거나, 해당 원재료 함량이 1순위로 사용한 경우에는 “비유전자변형식품, 무유전자변형식품, Non-GMO, GMO-Free” 표시를 할 수 있다.

※ 국내 승인 농산물 유전자변형식품 : 콩, 옥수수, 면화, 카놀라, 알팔파, 사탕무, 감자 등 7종

⇒ ‘지아이엘’, ‘비바팜’, ‘자연우리’, ‘레몬커머스’ 등 해당 4개 사업자는 우리원 개선권고에 따라 GMO 관련 광고표현의 개선을 완료했고, ‘(주)아보에프엔씨’는 개선권고에 대한 별도의 계획을 밝히지 않아 관계기관에 부적합 사항을 통보할 예정임.

[NON-GMO 광고표현]

표시대상이 아닌 아보카도를 “NON-GMO” 광고



□ 3개 제품은 제품과 온라인 판매처의 영양표시 및 표시대상 식품첨가물 표시가 미흡해 개선이 필요함.

○ (영양표시) ‘칸테 아보카도 오일’은 제품과 온라인 판매처의 영양표시가 상이해 개선을 권고했음.

⇒ ‘(주)트릿지’는 우리원의 개선 권고에 대해 즉시 온라인 판매처 영양표시 개선을 완료했음.

[제품과 온라인 판매처 영양표시가 상이한 제품]

개선 전 (온라인 상세정보)	개선 후 (온라인 상세정보)																																				
<p>영양성분 총내용량 250ml 100(ml)당 [열량 86kcal]</p> <table> <tr> <th>100ml당</th><th>1일 영양성분 기준치에 대한 비율</th></tr> <tr> <td>나트륨</td><td>0mg 0%</td></tr> <tr> <td>탄수화물</td><td>0g 0%</td></tr> <tr> <td>당류</td><td>0g 0%</td></tr> <tr> <td>지방</td><td>g %</td></tr> <tr> <td>트랜스지방</td><td>0g 0%</td></tr> <tr> <td>포화지방</td><td>g %</td></tr> <tr> <td>콜레스테롤</td><td>0mg 0%</td></tr> <tr> <td>단백질</td><td>0g 0%</td></tr> </table>	100ml당	1일 영양성분 기준치에 대한 비율	나트륨	0mg 0%	탄수화물	0g 0%	당류	0g 0%	지방	g %	트랜스지방	0g 0%	포화지방	g %	콜레스테롤	0mg 0%	단백질	0g 0%	<p>영양성분 총내용량 250ml 100(ml)당 [열량 775kcal]</p> <table> <tr> <th>100ml당</th><th>1일 영양성분 기준치에 대한 비율</th></tr> <tr> <td>나트륨</td><td>0mg 0%</td></tr> <tr> <td>탄수화물</td><td>0g 0%</td></tr> <tr> <td>당류</td><td>0g 0%</td></tr> <tr> <td>지방</td><td>86g 159%</td></tr> <tr> <td>트랜스지방</td><td>0g 0%</td></tr> <tr> <td>포화지방</td><td>20g 133%</td></tr> <tr> <td>콜레스테롤</td><td>0mg 0%</td></tr> <tr> <td>단백질</td><td>0g 0%</td></tr> </table> <p><small>1일 영양기준치에 대한 비율(%)은 2,000kcal 기준 여므로 개인의 필요 열량에 따라 다를 수 있습니다.</small></p>	100ml당	1일 영양성분 기준치에 대한 비율	나트륨	0mg 0%	탄수화물	0g 0%	당류	0g 0%	지방	86g 159%	트랜스지방	0g 0%	포화지방	20g 133%	콜레스테롤	0mg 0%	단백질	0g 0%
100ml당	1일 영양성분 기준치에 대한 비율																																				
나트륨	0mg 0%																																				
탄수화물	0g 0%																																				
당류	0g 0%																																				
지방	g %																																				
트랜스지방	0g 0%																																				
포화지방	g %																																				
콜레스테롤	0mg 0%																																				
단백질	0g 0%																																				
100ml당	1일 영양성분 기준치에 대한 비율																																				
나트륨	0mg 0%																																				
탄수화물	0g 0%																																				
당류	0g 0%																																				
지방	86g 159%																																				
트랜스지방	0g 0%																																				
포화지방	20g 133%																																				
콜레스테롤	0mg 0%																																				
단백질	0g 0%																																				

○ (원재료 표시) ‘닥터루트 저온압착 아보카도 오일’, 착한저온압착 아보카도 오일’ 등 2개 제품은 표시대상 식품첨가물인 산화방지제가 검출되었으나 원재료명에 이를 표시를 하지 않아 개선이 필요함.

⇒ ‘(주)루트’, ‘(주)착한푸드’ 등 해당 2개 사업자는 원재료명에 표시대상 식품첨가물인 산화방지제의 용도와 명칭을 추가하는 개선 권고에 대한 계획을 밝히지 않아 관계기관에 부적합 사항을 통보할 예정임.

나 지방산 조성

□ 아보카도 오일은 포화지방산에 비해 상대적으로 건강에 유익한 것으로 알려진 불포화지방산 조성 비율이 높았음.

- (포화지방산) 조사대상 아보카도 오일 제품의 포화지방산 조성 비율은 8.1 ~ 17.6%(평균 12.5%) 수준으로, 제품별 최대 약 2.2배 차이가 있었음.
 - ‘착한저온압착 아보카도 오일(㈜착한푸드)’이 17.6%로 가장 높았고, ‘산루카스 아보카도 오일(㈜에스아이유통)’이 8.1%로 가장 낮았음.
- (불포화지방산) 조사대상 아보카도 오일 제품의 불포화지방산 조성 비율은 82.4 ~ 91.9%(평균 87.5%) 수준으로, 제품별 최대 약 9.5%p 차이가 있었음.
 - ‘산루카스 아보카도 오일(㈜에스아이유통)’이 91.9%로 가장 높았고, ‘착한저온 압착 아보카도 오일(㈜착한푸드)’이 82.4%로 가장 낮았음.

[포화·불포화지방산 조성 비율]

브랜드	제품명	판매원	불포화지방(%)	포화지방(%)
산루카스	엑스트라버진 아보카도 오일	(주)에스아이유통	91.9	8.1
칸테	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)트리티	90.3	9.7
팔레오	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)한국생활건강	90.1	9.9
보뚜	100% 엑스트라버진 아보카도 오일	(주)비엔에프	89.9	10.1
네이프레	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)초록마루	89.8	10.2
홀푸드스토리	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)디바인바이오	89.7	10.3
FND건강한오늘	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)에프엔디	89.0	11.0
GNM	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)지엔엠라이프	88.9	11.1
네이처드림	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)네이처드림	88.3	11.7
어스투어스	100% 엑스트라버진 아보카도 오일	종근당건강(주)	88.2	11.8
리모나다	아보카도 오일 엑스트라버진	레몬커머스	87.9	12.1
자연우리	엑스트라버진 아보카도 오일	자연우리	87.6	12.4
나한나	아보카도 오일 엑스트라버진	지아이엘	87.4	12.6
두손애약초	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)두손애약초	87.3	12.7
비바팜	아보카도 오일 엑스트라버진	비바팜	87.1	12.9
준코오일	아보카도 오일 엑스트라버진	준코코리아	87.1	12.9
AVO	프리미엄 엑스트라버진 아보카도 오일	(주)아보에프엔씨	87.0	13.0
미녀플랜	아보카도 오일	미녀플랜	86.8	13.2
올가유	프리미엄 엑스트라버진 아보카도 오일	씨클코리아	86.7	13.3
아임	아보카도 오일 엑스트라버진	한국포장	86.7	13.3
룸바디	엑스트라버진 아보카도 오일	(주)바로푸드	86.2	13.8
그로브	아보카도 오일	동남상사	84.3	15.7
네추라	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)에이치알엘	83.5	16.5
닥터루트	저온압착 아보카도 오일	(주)루트	83.3	16.7
착한저온압착	아보카도 오일	(주)착한푸드	82.4	17.6

□ 단일·다가불포화 등 불포화지방산 종류에 따라 제품별 조성 차이가 크게 나타남.

[단일불포화지방산]	[다가불포화지방산]
1개 이상의 이중결합을 보유, 녹는점이 낮아 상온에서 주로 액체상태	저밀도지단백질(LDL)을 낮추는데 도움
이중결합이 1개 올리브유, 카놀라유 등에 다량 함유 팔미톨레산(C16:1), 올레인산(C18:1)이 대표적	이중결합이 2개 이상 대두유, 포도씨유, 옥수수유 등에 다량 함유 라놀레산(C18:2), 리놀렌산(C18:3)이 대표적

- (단일불포화지방산) 단일불포화지방산 조성 비율은 24.9 ~ 73.6%(평균 53.0%) 수준으로 제품별 최대 약 3.0배(48.7%p) 차이가 있었음.
 - ‘팔레오 아보카도 오일(㈜한국생활건강)’이 73.6%로 가장 높은 반면, ‘네쥬라 아보카도 오일(㈜에이치알엘)’, ‘닥터루트 저온압착 아보카도 오일(㈜루트)’ 등 2개 제품이 24.9%로 가장 낮았음.
- (다가불포화지방산) 다가불포화지방산 조성 비율은 11.7 ~ 58.6%(평균 29.5%) 수준으로 제품별 최대 약 5.0배(46.9%p) 차이가 있었음.
 - ‘네쥬라 아보카도 오일(㈜에이치알엘)’이 58.6%로 가장 높은 반면, ‘그로브 아보카도 오일(동남상사)’이 11.7%로 가장 낮았음.

[불포화지방산 중 단일·다가불포화지방산 조성 비율]

브랜드	제품명	판매원	단일불포화(%)	다가불포화(%)
팔레오	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)한국생활건강	73.6	16.5
그로브	아보카도 오일	동남상사	72.6	11.7
룸바디	엑스트라버진 아보카도 오일	(주)바로푸드	72.5	13.7
칸테	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)트릿지	64.2	26.1
FND건강한오늘	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)에프엔디	64.0	25.0
GNM	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)지엔엠라이프	63.9	25.0
네이처드림	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)네이처드림	63.9	24.4
산루카스	엑스트라버진 아보카도 오일	(주)에스아이유통	62.2	29.7
어스투어스	100% 엑스트라버진 아보카도 오일	종근당건강(주)	60.6	27.6
보투	100% 엑스트라버진 아보카도 오일	(주)비앤에프	59.7	30.2
네이프레	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)초록마루	58.3	31.5
AVO	프리미엄 엑스트라버진 아보카도 오일	(주)아보에프앤씨	57.6	29.4
두손애약초	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)두손애약초	56.5	30.8
홀푸드스토리	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)디바인바이오	56.1	33.6
미녀플랜	아보카도 오일	미녀플랜	56.1	30.7
올가유	프리미엄 엑스트라버진 아보카도 오일	씨클코리아	54.7	32.0
자연우리	엑스트라버진 아보카도 오일	자연우리	51.0	36.6
리모나다	아보카도 오일 엑스트라버진	레몬커머스	50.0	37.9
나한나	아보카도 오일 엑스트라버진	지아이엘	49.3	38.1
비바팜	아보카도 오일 엑스트라버진	비바팜	46.2	40.9
준코오일	아보카도 오일 엑스트라버진	준코코리아	43.7	43.4
아임	아보카도 오일 엑스트라버진	한국포장	43.5	43.2
착한저온압착	아보카도 오일	(주)착한푸드	25.5	56.9
닥터루트	저온압착 아보카도 오일	(주)루트	24.9	58.4
네쥬라	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)에이치알엘	24.9	58.6

□ 동일한 아보카도 오일 내에서도 개별 지방산 조성 비율에 차이가 크게 나타남.

- 조사대상의 88%인 22개 제품은 단일불포화지방산인 올레인산(C18:1) 조성 비율이 가장 높은 반면, 3개 제품은 다가불포화지방산인 리놀레산(C18:2) 조성 비율이 가장 높았음.
- ‘나한나 아보카도 오일(지아이엘)’ 등 22개 제품은 올레인산이 42.9 ~ 73.0% 수준으로 가장 높았고, 리놀레산은 11.0 ~ 38.7% 수준이었음.
- 반면 ‘네쥬라 아보카도 오일(주에이치알엘)’ 등 3개 제품은 리놀레산이 51.5 ~ 52.8% 수준으로 가장 높았고, 올레인산은 24.5 ~ 25.1% 수준이었음.

[개별 지방산 조성 비율]

브랜드	제품명	판매원	포화지방산(%)		불포화지방산(%)			
			팔미트산 (C16:0)	스테아린산 (C18:0)	팔미톨레산 (C16:1)	올레인산 (C18:1)	리놀레산 (C18:2)	리놀렌산 (C18:3)
나한나	아보카도 오일 엑스트라버진	지아이엘	7.5	3.7	0.3	48.8	34.2	3.9
보뚜	100% 엑스트라버진 아보카도 오일	(주)비엔에프	6.6	2.4	0.4	58.4	26.8	3.4
홀푸드 스토리	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)디바인바이오	6.7	2.6	0.4	54.8	29.5	4.1
팔레오	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)한국생활건강	5.0	3.2	0.3	73.0	15.4	1.1
네이프레	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)초록마루	6.7	2.5	0.5	56.9	27.7	3.8
네쥬라	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)에이치알엘	11.0	4.2	0.2	24.5	52.2	6.4
닥터루트	저온압착 아보카도 오일	(주)루트	11.9	3.8	0.2	24.5	52.8	5.6
산루카스	엑스트라버진 아보카도 오일	(주)에스아이유통	5.0	2.0	0.3	60.7	22.4	7.3
어스투어스	100% 엑스트라버진 아보카도 오일	종근당건강(주)	7.0	3.6	0.4	60.0	24.7	2.9
GNM	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)지엔엠라이프	6.1	3.5	0.3	63.4	22.6	2.4
그로브	아보카도 오일	동남상사	15.2	0.4	5.3	67.1	11.0	0.7
올가유	프리미엄 아보카도 오일 엑스트라버진	씨클코리아	8.7	3.2	1.6	53.1	29.0	3.0
자연우리	엑스트라버진 아보카도 오일	자연우리	8.7	2.7	1.1	49.4	32.1	4.5
준코오일	아보카도 오일 엑스트라버진	준코코리아	8.3	6.0	0.2	43.1	38.3	5.1
아임	아보카도 오일 엑스트라버진	한국포장	8.3	3.8	0.4	42.9	38.7	4.5
AVO	프리미엄 아보카도 오일 엑스트라버진	(주)아보에프앤씨	8.7	3.1	1.8	55.6	26.6	2.8
FND 건강한오늘	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)에프앤디	6.1	3.5	0.3	63.5	22.6	2.4
룸바디	엑스트라버진 아보카도 오일	(주)바로푸드	10.2	2.7	1.2	71.0	13.2	0.5
미녀플랜	아보카도 오일	미녀플랜	8.8	3.2	1.7	54.2	27.8	2.9
칸테	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)트릿지	7.3	1.5	1.9	61.3	18.5	7.6
네이처드림	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)네이처드림	6.9	3.4	0.4	63.3	21.9	2.5
착한 저온압착	아보카도 오일	(주)착한푸드	12.7	3.8	0.2	25.1	51.5	5.4
두손애약초	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)두손애약초	7.5	3.7	0.3	56.0	27.9	2.9
비바팜	아보카도 오일 엑스트라버진	비바팜	8.1	3.6	0.2	45.7	36.2	4.7
리모나다	아보카도 오일 엑스트라버진	레몬커머스	8.3	2.7	1.0	48.5	34.1	3.8

□ 아보카도 오일에 관련된 품질기준·규격은 없음.

- (국내 기준) 아보카도 오일은 국내 ‘식품의 기준 및 규격’ 중 ‘기타식물성유지’로 분류되어 산가, 산화방지제 등 기준이 설정되어 있지만, 지방산 조성 등 품질에 관련된 기준은 없음.
- (국제식품규격위원회 표준) 국제식품규격위원회(CODEX)는 땅콩유 등 30종의 식용유지에 대한 지방산 조성 등 표준*을 설정하고 있지만, 아보카도 오일은 현재 표준이 없음.

* CODEX STAN 210-1999 : STANDARD FOR NAMED VEGETABLE OIL

□ 아보카도 오일 품질기준 마련이 필요

- 조사대상 제품별 지방산 조성에 차이가 크게 나타나, 식용유지의 순도를 확인 하는데 중요한 척도가 될 수 있는 지방산 조성 등 품질기준의 마련이 필요함.

다 안전성

□ 조사대상 전 제품이 관련 기준에 적합했음.

- (잔류용매) 조사대상 전 제품에서 추출용제가 검출되지 않아 기준*에 적합했음.

* 식품첨가물의 기준 및 규격(식약처 고시 제2022-55호)

- 아세톤 : 불검출
- 초산에틸 : 0.01g/kg 이하(식용유지 제조 시 유지성분의 추출 목적으로 초산에틸로서 잔류량)
- hexan : 0.005g/kg 이하(식용유지 제조 시 유지성분의 추출 목적으로 hexan으로서 잔류량)
- 이소프로필알콜 : 0.01g/kg 이하(식용유지 제조 시 유지성분의 추출 목적으로 이소프로필알콜로서 잔류량)

- (산가) 조사대상 전 제품이 관련 기준**에 적합했음.

** 식품의 기준 및 규격(식약처 고시 제2022-56호)

- 기타식물성유지(식용유지류) 규격 : 산가 0.6 이하(압착유는 40 이하)

- (산화방지제) 조사대상 전 제품이 관련 기준***에 적합했음.

*** 식품의 기준 및 규격(식약처 고시 제2022-56호)

- 기타식물성유지(식용유지류) 규격 : 산화방지제(부틸히드록시아니솔, 디부틸히드록시톨루엔, 터셔리부틸히드로퀴논 개별 또는 병용 시 합계 0.2g/kg 이하, 몰식자산프로필 0.1g/kg 이하)

라 원산지 및 가격

□ 원재료인 아보카도 원산지는 주로 멕시코였고, 제품에 따라 베트남, 뉴질랜드, 미국산도 있었음.

- 조사대상 아보카도 오일 25개 제품은 모두 관련 법령*에 따라 정보표시면에 원산지를 표시했고, 멕시코는 21개 제품, 베트남은 2개 제품, 뉴질랜드와 미국은 각각 1개 제품이었음.

* 농수산물의 원산지 표시 등에 관한 법률(법률 제 18525호)

□ 100mL 당 가격은 최소 1,898원 ~ 최대 12,000원으로 제품별 최대 약 6.3배 차이가 있었음.

- 제품별 100ml 당 가격은 ‘산루카스 아보카도 오일(㈜에스아이유통)’이 1,898원으로 가장 저렴했고, ‘어스투어스 아보카도 오일(종근당건강㈜)’이 12,000원으로 가장 비쌌음.
- 단, 제품별 가격은 구입하려는 온·오프라인 판매처, 구입시기, 단위 및 프로모션에 따라 차이가 있었음.

※ 가격은 시료구입 시점 기준(2022. 4.)

[제품별 원산지 및 가격정보]

브랜드	제품명	판매원	원산지	내용량	구입가격(원)	
					1개 당	100ml 당
나한나	아보카도 오일 엑스트라버진	지아이엘	멕시코	250	12,420	4,968
보뚜	100% 엑스트라버진 아보카도 오일	(주)비앤에프	멕시코	250	8,400	3,360
홀푸드 스토리	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)디바인바이오	멕시코	250	15,900	6,360
팔레오	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)한국생활건강	멕시코	500	21,900	4,380
네이프레	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)초록마루	멕시코	250	7,900	3,160
네츄라	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)에이치알엘	멕시코	260	10,900	4,192
닥터루트	저온압착 아보카도 오일	(주)루트	베트남	500	13,900	2,780
산루카스	엑스트라버진 아보카도 오일	(주)에스아이유통	멕시코	1,000	18,980	1,898
어스투어스	100% 엑스트라버진 아보카도 오일	종근당건강(주)	멕시코	250	30,000	12,000
GNM	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)지엔엠라이프	멕시코	250	9,900	3,960
그로브	아보카도 오일	동남상사	뉴질랜드	250	15,900	6,360
올가유	프리미엄 아보카도 오일 엑스트라버진	씨클코리아	멕시코	250	13,900	5,560

자연우리	엑스트라버진 아보카도 오일	자연우리	멕시코	250	14,900	5,960
준코오일	아보카도 오일 엑스트라버진	준코코리아	멕시코	250	8,500	3,400
아임	아보카도 오일 엑스트라버진	한국포장	멕시코	250	8,900	3,560
AVO	프리미엄 아보카도 오일 엑스트라버진	(주)아보에프앤씨	멕시코	250	13,900	5,560
FND 건강한오늘	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)에프엔디	멕시코	500	15,900	3,180
룸바디	엑스트라버진 아보카도 오일	(주)바로푸드	멕시코	500	10,900	2,180
미녀플랜	아보카도 오일	미녀플랜	미국	250	14,300	5,720
칸테	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)트릿지	멕시코	250	12,000	4,800
네이처드림	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)네이처드림	멕시코	250	10,800	4,320
착한 저온압착	아보카도 오일	(주)착한푸드	베트남	500	13,290	2,658
두손애약초	아보카도 오일 엑스트라버진	(주)두손애약초	멕시코	500	17,500	3,500
비바팜	아보카도 오일 엑스트라버진	비바팜	멕시코	250	18,000	7,200
리모나다	아보카도 오일 엑스트라버진	레몬커머스	멕시코	250	12,900	5,160

공정거래위원회

E86C75C0F7D94C519502C1713AD1A2F6