


5. 단백질보충제 제품별 구매 가이드

제품명	마이밀 뉴프로틴 플레인	파스퇴르 닥터액티브	코어프로틴 프로	세브란스케어 활력단백질	하이문 프로틴 밸런스	라이프프로틴
제품사진						
판매사	대상라이프사이언스(주)	롯데푸드(주)	매일유업(주)	연세대학교 연세생활건강	일동후디스(주)	(주)에이플네이처
용량(g)	340	288	304	288	304	280
가격(원)	18,900	28,000	35,000	34,000	49,000	38,950
1회 제 공 량	단백질(g)	20.3	17.8	18.8	16.5	22.6
	열량(kcal)	144.2	143.7	173.0	139	155.7
	탄수화물(g)	6.3	14.8	10.1	14.2	12.4
	당류(g)	3.6	6.8	6.2	2.0	3.6
	지방(g)	4.1	1.4	6.3	1.7	1.6
아미노산스코어	100	103	136	116	107	95
영 양 강 조 성 분	무기질	칼슘, 마그네슘	마그네슘, 아연, 망간, 셀렌	칼슘, 마그네슘, 아연	칼슘, 마그네슘, 아연	칼슘, 마그네슘
	비타민류	비타민B6, 비타민D, 나이아신	비타민A, 비타민E, 비타민B1, 비타민B6	비타민B1, 비타민B6, 비타민D, 판토텐산	비타민B6, 비타민D	비타민B6, 비타민D, 판토텐산
	기타			프락토올리고당	프락토올리고당	

※ 판매사명 가나다 순

※ 제품 구입 시점(2021.7.) 온라인에서 최종 확인 가격이며, 구입 시기, 장소에 따라 달라질 수 있음. (프로모션, 배송비 등 제외)

제품명	초유 프로틴	산양유 단백질 분말	헬씨허그 초유프로틴	리얼메디3W초유단백질 프로틴 마스터	산양유 단백질	멀티산양유단백질 분 말
제품사진						
판매사	롯데제과(주)	WATO	(주)유림티에이치씨	제이더블유생활건강(주)	천연채	(주)한국생활건강
용량(g)	280	400	280	280	200	240
가격(원)	45,000	35,990	31,900	19,900	18,800	40,000
1회 제 공 량	단백질(g)	19.9	13.9	21.4	19.7	21.9
	열량(kcal)	155.2	119.3	159.6	156.2	131.3
	탄수화물(g)	15.8	11.6	13.8	16.7	8.4
	당류(g)	8.8	4.9	6.2	7.3	1.1
	지방(g)	1.3	1.8	2.0	1.1	1.0
아미노산스코어	109	99	93	92	106	106
영 양 강 조 성 분	무기질	칼슘, 마그네슘, 아연	칼슘, 철	칼슘, 철, 아연	칼슘, 철, 아연	칼슘, 철, 아연
	비타민류	비타민E, 비타민C, 비타민D, 비타민B6	비타민E, 비타민C, 나이아신	비타민A, 비타민C, 비타민B1, 비타민B2, 비타민B6, 비타민B12, 비오틴, 판토텐산, 나이아신	비타민A, 비타민E, 비타민C, 비타민B1, 비타민B2, 비타민B6, 엽산, 나이아신	비타민A, 비타민E, 비타민C, 비타민B1, 비타민B2, 비타민B6, 비오틴, 엽산, 판토텐산, 나이아신

※ 판매사명 가나다 순

※ 제품 구입 시점(2021.7.) 온라인에서 최종 확인 가격이며, 구입 시기, 장소에 따라 달라질 수 있음. (프로모션, 배송비 등 제외)