

< 붙임 3 >

어린이용 치약 사용 시 가이드

✓ '의약외품 구강용품' 이란?

- 이(치아), 잇몸, 입안의 청결과 건강을 유지하여 충치, 잇몸의 염증 등을 예방하거나 입냄새 같은 불쾌감을 방지할 목적으로 사용하는 물품으로서, '치약제', '구강청결제(구강청량제·가글액)', '구강청결용 물휴지'를 말한다.

✓ 치약제의 올바른 선택과 사용법 및 주의사항

- 치약제는 이를 희게 유지하고 튼튼하게 하며 입안의 청결과 치아·잇몸 및 구강 내 질환 예방을 위해 사용하는 제품으로 유효성분에 따라 제품별 효능·효과가 다를 수 있으므로 개인의 치아 상태와 제품에 기재되어 있는 유효성분(주성분)을 확인하여 자신에게 맞는 치약을 선택하는 것이 중요하다.
- 치약제는 적당량(칫솔모 길이의 1/2~1/3 크기, 만 6세 이하 어린이는 완두콩 크기)을 칫솔모에 스며들도록 짜서 물을 묻히지 않고 바로 칫솔질한 후 입안을 깨끗이 헹궈내야 한다.
- 만 6세 이하 어린이는 치약제를 빨아 먹거나 삼키지 않도록 보호자의 지도 아래 사용하여야 하며, 많은 양을 삼켰을 경우 즉시 의사 또는 치과의사와 상의해야 한다.

✓ 치약제 어린이 사용주의

- 치약제는 만 6세 이하 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관해서 어린이가 실수로 삼키는 등의 사고가 발생하지 않도록 주의해야 한다.
- 특히, 어린이가 좋아하는 색, 향, 맛이나 캐릭터가 있는 제품은 어린이가 삼키거나 마시지 않도록 많은 주의가 필요하다.
- 어린이가 치약제를 많이 먹거나 삼켰을 때는 즉시 의사 또는 치과의사와 상의해야 한다.

✓ 의약외품 치약제를 올바르게 선택하는 방법

- 치약제를 사용할 때는 반드시 제품의 용기나 포장에서 사용법과 주의사항을 확인해야 한다.
- 치약제를 선택할 때는 반드시 '의약외품' 으로 허가, 신고된 제품인지 확인해야 한다.
- 제품의 용기나 포장에서 '의약외품' 이라는 문자를 확인한다.
- 실제 의약외품으로 허가, 신고된 제품이 맞는지 궁금할 땐, 인터넷 사이트(nedrug. mfd.go.kr)에서 제품 정보를 확인할 수 있다.

➡ nedrug.mfd.go.kr > 의약품등 정보 > 의약품등 정보검색 > '제품명' 검색

<출처 : 식품의약품안전처>