

< 붙임 1 > 밀크씨슬 주요 시험·평가 결과

1 시험·평가 개요

□ 시험대상 제품

- (시험대상) 시중에 유통 중인 밀크씨슬 제품 중 소비자 선호도가 높은 밀크씨슬 20개 제품 선정
- (선정기준) 학계, 관련기관 관계자 등으로 구성된 전문가위원회 검토의견 및 소비자 설문조사*를 바탕으로 시중에 유통 중인 밀크씨슬 제품 선정

* 최근 1년 이내 밀크씨슬 구입 경험이 있는 소비자 300명을 대상으로 설문조사 실시(대전충남 소비자연맹, 2021)

【 시험대상 제품 】

제품명	판매원	제조원	내용량	구입가격* (원)
CENOVIS 밀크씨슬+	(주)사노피-아벤티스코리아	(주)서흥	900mgX60캡슐(54g)	34,200
DR.ADOL+ 밀크씨슬+	(유)일성	(주)한국씨엔에스팜	1,000mgX90정(90g)	39,000
Dr.HELKE 프리미엄 밀크씨슬	(주)자연지애	(주)한국씨엔에스팜	900mgX90정(81g)	19,900
GNC 밀크씨슬	(주)동원에프앤비	(주)노바렉스	600mgX60캡슐(36g)	18,900
GNM 건강한 간 밀크씨슬	(주)지엔엠라이프	극동에치팜(주)	900mgX30정(27g)	5,900
JW중외제약 간에 좋은 밀크씨슬 골드	JW중외제약(주)	(주)팜크로스	900mgX30정(27g)	10,000
SSF 밀크씨슬	(주)순수식품	(주)코스팜	900mgX30정(27g)	7,680
네이처드림 간에 좋은 밀크씨슬	조아제약(주)	(주)케이지앤에프	900mgX30정(27g)	4,380
뉴트리메이드 밀크씨슬	(유)에스엠바이오텍	(주)한국씨엔에스팜	1,000mgX90정(90g)	19,450
뉴트리원 유기농 밀크씨슬 퓨어	(주)뉴트리원	(주)노바렉스	1,000mgX30정(30g)	20,900
뉴트리코어 유기농 밀크씨슬	(주)에스엘바이오텍	(주)노바렉스	1,000mgX30정(30g)	39,000
닥터슈퍼칸	(주)에이치엘사이언스	코스맥스바이오(주)	1,000mgX30캡슐(30g)	18,000
대웅제약 에너지슬	(주)대웅제약	코스맥스바이오(주)	700mgX30캡슐(21g)	11,700
데일리코어 밀크씨슬	(주)천호엔케어	콜마비앤에이치(주)	600mgX30정(18g)	4,967
바날라 밀크씨슬	(주)디바인바이오	콜마비앤에이치(주)	900mgX60정(54g)	6,900
종근당 간(肝)건강 슈퍼케어	(주)종근당	동서바이오팜(주)	600mgX30정(18g)	5,980
팜엔탑 간에 좋은 밀크씨슬 실리마린	(주)이랑바이오	(주)한국씨엔에스팜	800mgX120정(96g)	24,600
포뉴 밀크씨슬	(주)포터블뉴트리션	(주)알피바이오	1,000mgX60정(60g)	36,000
한미 모닝 간건강 밀크씨슬	한미헬스케어(주)	(주)한국씨엔에스팜	800mgX60정(48g)	10,900
힐링 간건강 밀크씨슬	(주)힐링	(주)유니셀팜	800mgX30캡슐(24g)	5,800

※ 제품순서는 제품명 가나다순이며, 모두 건강기능식품 임.

* 온라인 제품 구입가격(2021.9.)이며, 구입처 및 시기에 따라 달라질 수 있음.

□ 시험·평가 항목 및 방법

- 안전성(미생물 등) 품질(제품별 기능성분 함량 등), 표시 적합성(기능성분 표시 등), 가격 등 시험 및 평가

【 시험·평가 항목 및 방법 】

시험·평가 항목		시험·평가 내용 및 방법	시험·평가 기준
안전성	보존료	· 보존료 사용 여부 확인 - 소브산, 안식향산, 파라옥시안식향산, 데히드로초산, 프로피온산	· 식품첨가물의 기준 및 규격 (식약처 고시, 제2021-57호)
	성상	· 성상 여부 확인 - 고유의 색택과 향미를 가지며 이미·이취가 없어야 함	· 건강기능식품의 기준 및 규격 (식약처 고시, 제2021-65호)
	미생물	· 제품 위생 여부 확인 - 대장균군	
	중금속	· 중금속 분석 - 납, 카드뮴, 수은, 비소	
	잔류용매	· 잔류용매 여부 확인 - 헥산, 초산에틸	
	붕해도	· 붕해도 적합 여부 확인 - 정제제품, 캡슐제품, 환제품, 과립제품, 필름제품이 시험액중에서 정해진 조건에서 규정시간안에 붕해하는가를 확인하는 시험	· 식품의 기준 및 규격 (식약처 고시, 제2021-79호)
	잔류농약	· 농약 검출 여부 확인 - 비에치시(BHC), 디디티(DDT), 알드린(Aldrin), 디엘드린(Dieldrin), 엔드린(Endrin)	
품질	· 제품별 기능성분 함량 비교 - 실리마린 함량	· 건강기능식품의 기준 및 규격 (식약처 고시, 제2021-65호)	
표시 적합성	· 법정 표시사항 적합성 평가 - 기능성분 함량 표시 검증 - 표시사항 확인	· 건강기능식품의 표시기준 (식약처 고시, 제2020-54호)	
경제성	· 제품별 가격정보 제공 - 제품별 표시된 1일 섭취량 당 가격을 확인	· 정보제공	

2 시험·평가 결과

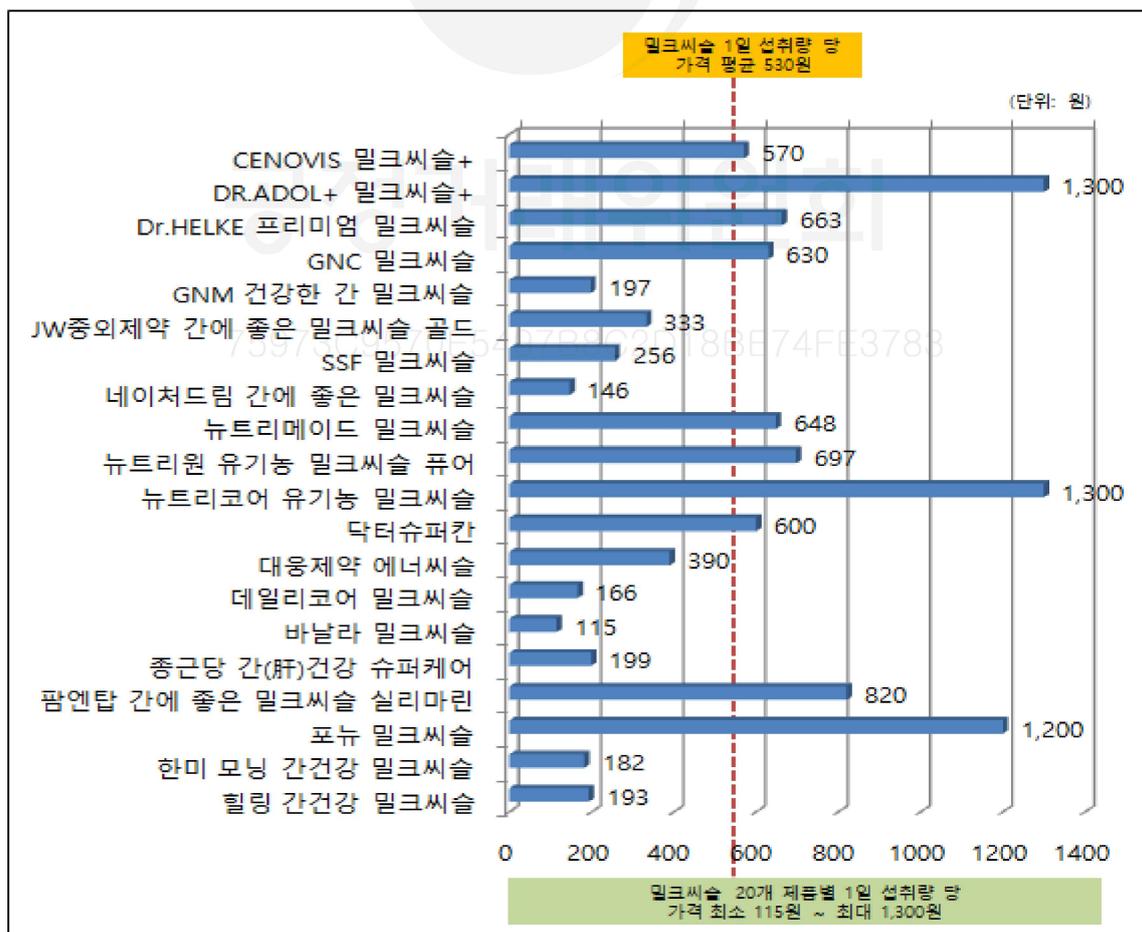
- 제품에 표시된 1일 섭취량으로 제품별 경제성을 확인한 결과, 1일 섭취량 당 가격은 최소 115원 ~ 최대 1,300원(평균 530원)이었으며, 제품 간 차이는 최대 11배 이었음.

- (주)디바인바이오의 '바날라 밀크씨슬' 제품은 1일 섭취량 당 가격이 115원으로 가장 저렴했고, (유)일성의 'DR.ADOL+ 밀크씨슬+' 제품과 (주)에스엘바이오의 '뉴트리코어 유기농 밀크씨슬' 제품은 1일 섭취량 당 가격이 각각 1,300원으로 가장 비쌌다.

【 제품별 1일 섭취량 당 가격 】

제품명	판매원	제조원	구입 가격* (원)	제품표시량		1일 섭취량 당 가격(원)	차이
				총 내용량	1일 섭취량		
CENOVIS 밀크씨슬+	(주)사노피-아벤티스코리아	(주)서흥	34,200	60캡슐	1캡슐	570	최대 11배
DR.ADOL+ 밀크씨슬+	(유)일성	(주)한국씨엔에스팜	39,000	90정	3정	1,300	
Dr.HELKE 프리미엄 밀크씨슬	(주)자연지애	(주)한국씨엔에스팜	19,900	90정	3정	663	
GNC 밀크씨슬	(주)동원에프앤비	(주)노바렉스	18,900	60캡슐	2캡슐	630	
GNM 건강한 간 밀크씨슬	(주)지엔엠라이프	극동에치팜(주)	5,900	30정	1정	197	
JW중외제약 간에 좋은 밀크씨슬 골드	JW중외제약(주)	(주)팜크로스	10,000	30정	1정	333	
SSF 밀크씨슬	(주)순수식품	(주)코스팜	7,680	30정	1정	256	
네이처드림 간에 좋은 밀크씨슬	조아제약(주)	(주)케이지엔에프	4,380	30정	1정	146	
뉴트리메이드 밀크씨슬	(유)에스엠바이오텍	(주)한국씨엔에스팜	19,450	90정	3정	648	
뉴트리원 유기농 밀크씨슬 퓨어	(주)뉴트리원	(주)노바렉스	20,900	30정	1정	697	
뉴트리코어 유기농 밀크씨슬	(주)에스엘바이오텍	(주)노바렉스	39,000	30정	1정	1,300	
닥터슈퍼칸	(주)에이치엘사이언스	코스맥스바이오(주)	18,000	30캡슐	1캡슐	600	
대웅제약 에너지씨슬	(주)대웅제약	코스맥스바이오(주)	11,700	30캡슐	1캡슐	390	
데일리코어 밀크씨슬	(주)천호엔케어	콜마비엔에이치(주)	4,967	30정	1정	166	
바날라 밀크씨슬	(주)디바인바이오	콜마비엔에이치(주)	6,900	60정	1정	115	
종근당 간(肝)건강 슈퍼케어	(주)종근당	동서바이오팜(주)	5,980	30정	1정	199	
팜엔탑 간에 좋은 밀크씨슬 실리마린	(주)이랑바이오	(주)한국씨엔에스팜	24,600	120정	4정	820	
포뉴 밀크씨슬	(주)포터블뉴트리션	(주)알피바이오	36,000	60정	2정	1,200	
한미 모닝 간건강 밀크씨슬	한미헬스케어(주)	(주)한국씨엔에스팜	10,900	60정	1정	182	
힐링 간건강 밀크씨슬	(주)힐링	(주)유니셀팜	5,800	30캡슐	1캡슐	193	

* 온라인 제품 구입가격(2021.9.)이며, 구입처 및 시기에 따라 달라질 수 있음.



【 밀크씨슬(20개) 제품별 1일 섭취량 당 가격 】

□ **보존료, 성상, 미생물, 중금속, 잔류용매, 봉해도 및 잔류농약 등 시험결과, 모든 제품이 관련 기준에 적합 또는 불검출로 나타남.**

○ **(보존료)** 보존료 5종* 시험결과, 모든 제품이 불검출로 기준**에 적합함.

* 소브산, 안식향산, 파라옥시안식향산, 데히드로초산, 프로피온산

** 식품첨가물의 기준 및 규격(식약처 고시, 제2021-57호)

○ **(성상)** 성상* 시험결과, 모든 제품이 기준**에 적합함.

* 고유의 색택과 향미를 가지며 이미·이취가 없어야 함

** 건강기능식품의 기준 및 규격(식약처 고시, 제2021-65호)

○ **(미생물)** 미생물* 시험결과, 모든 제품이 기준**에 적합함.

* 대장균군

** 건강기능식품의 기준 및 규격(식약처 고시, 제2021-65호)

○ **(중금속)** 중금속* 시험결과, 모든 제품이 기준**에 적합함.

* 납, 비소, 카드뮴, 수은

** 건강기능식품의 기준 및 규격(식약처 고시, 제2021-65호)

○ **(잔류용매)** 잔류용매* 시험결과, 모든 제품이 기준**에 적합함.

* 헥산, 초산에틸

** 건강기능식품의 기준 및 규격(식약처 고시, 제2021-65호)

○ **(봉해도)** 봉해도* 시험결과, 모든 제품이 기준**에 적합함.

* 정제제품, 캡슐제품이 시험액 중에서 정해진 조건에서 규정시간 안에 봉해하는가를 확인하는 시험

** 건강기능식품의 기준 및 규격(식약처 고시, 제2021-65호)

○ **(잔류농약)** 잔류농약 5종* 시험결과, 모든 제품이 불검출로 기준**에 적합함.

* 비에치시(BHC), 디디티(DDT), 알드린(Aldrin), 디엘드린(Dieldrin), 엔드린(Endrin)

** 식품의 기준 및 규격(식약처 고시, 제2021-79호)

□ **1일 섭취량 당 실리마린* 함량은 최소 112.8 mg ~ 최대 142.2 mg(평균 125.1 mg)이었으며, 모든 제품이 1일 섭취량(실리마린으로서 130 mg)을 만족하여 기준**에 적합했음.**

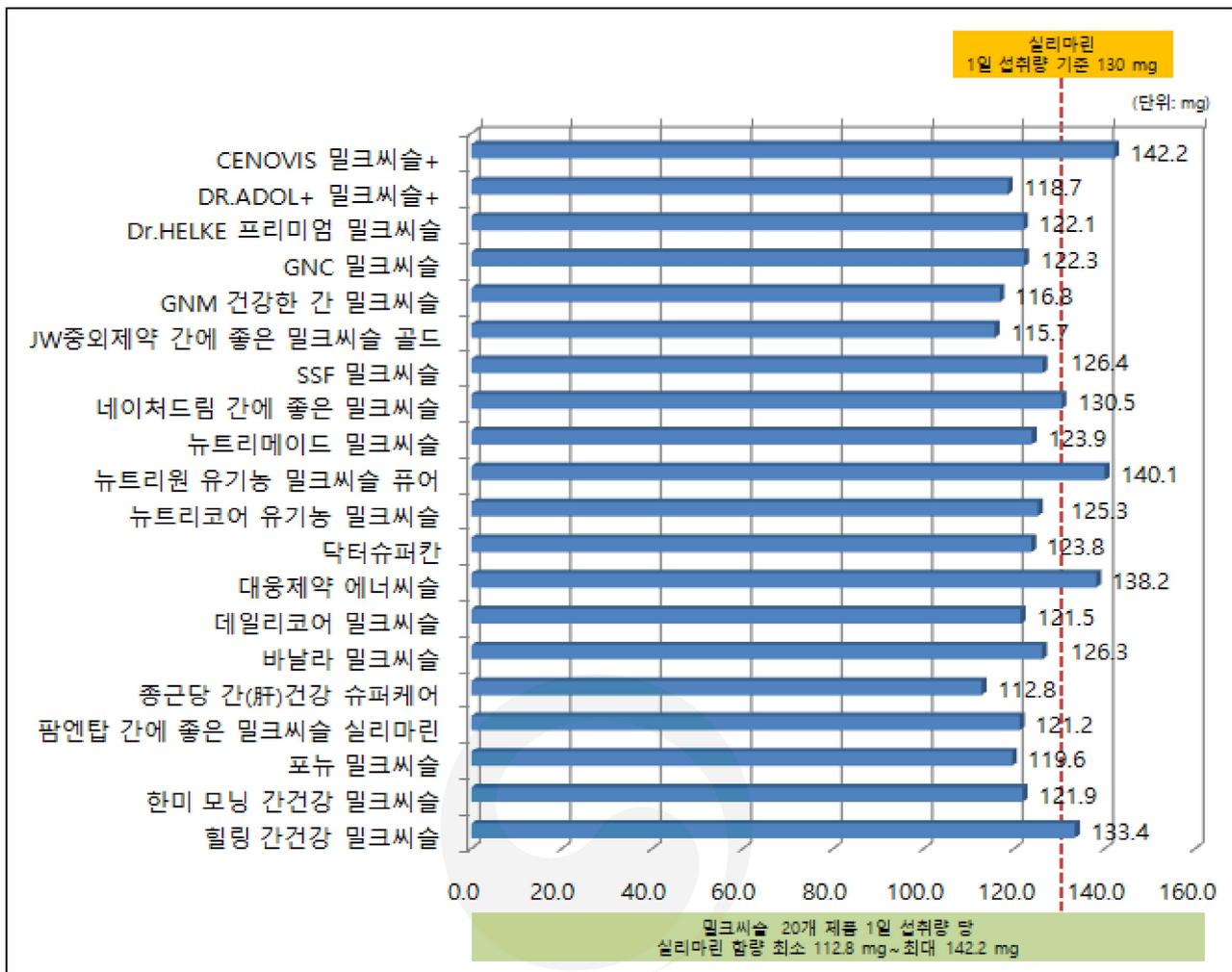
* 간 건강에 도움을 줄 수 있음

** 건강기능식품의 기준 및 규격(식약처 고시, 제2021-65호) 실리마린 함량 표시량의 80~120%, 일일섭취량은 실리마린으로서 130 mg

○ CENOVIS 밀크씨슬+(주)사노피-아벤티스코리아)가 1일 섭취량 당 142.2 mg으로 실리마린 함량이 가장 높았고, 종근당 간(肝)건강 슈퍼케어((주)종근당)는 112.8 mg으로 가장 낮았지만, 건강기능식품의 1일 섭취량인 130 mg(제품표시량의 80~120 %)을 충족하였음.

【 실리마린 함량 시험결과 】

제품명	판매원	제조원	1일 섭취량	실리마린 함량 시험결과			
				제품 표시량 (mg)	실제 측정량 (mg)	표시 대비율 (%)	비고
CENOVIS 밀크씨슬+	(주)사노피-아벤티스 코리아	(주)서흥	1캡슐 (900 mg)	130	142.2	109	○
DR.ADOL+ 밀크씨슬+	(유)일성	(주)한국씨엔에스팜	3정 (3,000 mg)	130	118.7	91	○
Dr.HELKE 프리미엄 밀크씨슬	(주)자연지애	(주)한국씨엔에스팜	3정 (2,700 mg)	130	122.1	94	○
GNC 밀크씨슬	(주)동원에프앤비	(주)노바렉스	2캡슐 (1,200 mg)	130	122.3	94	○
GNM 건강한 간 밀크씨슬	(주)지엔엠라이프	극동에치팜(주)	1정 (900 mg)	130	116.8	90	○
JW중외제약 간에 좋은 밀크씨슬 골드	JW중외제약(주)	(주)팜크로스	1정 (900 mg)	130	115.7	89	○
SSF 밀크씨슬	(주)순수식품	(주)코스팜	1정 (900 mg)	130	126.4	97	○
네이처드림 간에 좋은 밀크씨슬	조아제약(주)	(주)케이지앤에프	1정 (900 mg)	130	130.5	100	○
뉴트리메이드 밀크씨슬	(유)에스엠바이오텍	(주)한국씨엔에스팜	3정 (3,000 mg)	130	123.9	95	○
뉴트리원 유기농 밀크씨슬 퓨어	(주)뉴트리원	(주)노바렉스	1정 (1,000 mg)	130	140.1	108	○
뉴트리코어 유기농 밀크씨슬	(주)에스엘바이오텍	(주)노바렉스	1정 (1,000 mg)	130	125.3	96	○
닥터슈퍼칸	(주)에이치엘사이언스	코스맥스바이오(주)	1캡슐 (1,000 mg)	130	123.8	95	○
대웅제약 에너지슬	(주)대웅제약	코스맥스바이오(주)	1캡슐 (700 mg)	130	138.2	106	○
데일리코어 밀크씨슬	(주)천호엔케어	콜마비앤에이치(주)	1정 (600 mg)	130	121.5	93	○
바날라 밀크씨슬	(주)디바인바이오	콜마비앤에이치(주)	1정 (900 mg)	130	126.3	97	○
종근당 간(肝)건강 슈퍼케어	(주)종근당	동서바이오팜(주)	1정 (600 mg)	130	112.8	87	○
팜엔탑 간에 좋은 밀크씨슬 실리마린	(주)이랑바이오	(주)한국씨엔에스팜	4정 (3,200 mg)	130	121.2	93	○
포뉴 밀크씨슬	(주)포터블뉴트리션	(주)알피바이오	2정 (2,000 mg)	130	119.6	92	○
한미 모닝 간건강 밀크씨슬	한미헬스케어(주)	(주)한국씨엔에스팜	1정 (800 mg)	130	121.9	94	○
힐링 간건강 밀크씨슬	(주)힐링	(주)유니셀팜	1캡슐 (800 mg)	130	133.4	103	○
[기호 표시] “○”=관련 기준에 적합 [시험·검사기준] * 건강기능식품의 기준 및 규격(식약처 고시 제2021-65호)				제품 표시량의 80~120%			



【 밀크씨슬(20개) 제품별 실리마린 함량 】

□ 전 제품이 실리마린 함량 및 표시사항 기준 적합 (세부내용, 붙임자료 5p)

- (실리마린) 실리마린 함량 표시 검증결과, 1일 섭취량 당 실리마린 함량은 최소 112.8 mg ~ 최대 142.2 mg으로 모든 제품이 기준*(표시치의 80~120%)에 적합했고, 건강기능식품의 일일섭취량인 130 mg을 충족하였다.

* 건강기능식품의 기준 및 규격(식약처 고시, 제2021-65호) 실리마린 함량 표시량의 80~120%

- (표시사항) 표시사항 조사결과, 전 제품이 표시기준*에 적합한 것으로 나타남

* 건강기능식품의 표시기준(식약처 고시, 제2020-54호)