



< 붙임 3 >

국, 탕류 간편식 구매가이드(육개장¹⁾)











제품명	제조사 / 판매사	사진		내용량 (g)	원재료 원산지 및 함량		영양성분 평가(제품 당)		매운맛 정도 ²⁾	유통 보관 방법	판매 가격 ³⁾
		제품	원재료 구성		원재료명	함량(g)	영양성분	1일 기준치 대비 비율 ¹⁾			
대구식 쇠고기 육개장	(주)오뚜기 / (주)오뚜기			500	쇠고기(뉴질랜드산) 대파(중국산) 토란대(미얀마산) 무(국내산)	35.7 62.0 53.1 17.1	열량	11%	■■■	상온	4,980
							탄수화물	9%			
							단백질	25%			
							지방	10%			
							나트륨	97%			
비비고 육개장	(주)교동식품 / 씨제이 제일제당(주)			500	쇠고기(호주산) 대파(중국산) 토란대(미얀마산)	23.5 82.3 37.3	열량	8%	■■■	상온	3,480
							탄수화물	5%			
							단백질	20%			
							지방	10%			
							나트륨	86%			
소고기 육개장	농업회사법인 한국식연(주) / 풀무원식품(주)			500	쇠고기(국내산) 대파(중국산) 토란대(미얀마산)	17.1 64.1 49.1	열량	10%	■■■■	냉장	4,900
							탄수화물	5%			
							단백질	22%			
							지방	16%			
							나트륨	77%			
소들넉 참 육개장	농업회사법인 (주)차오름푸드 / (주)소들넉 에프앤디			500	쇠고기(호주산) 대파(국내산) 토란대(미얀마산) 무(국내산) 숙주(중국산) 고사리(중국산)	32.9 12.9 32.1 20.3 8.9 14.8	열량	10%	■■■■	상온	6,900
							탄수화물	6%			
							단백질	29%			
							지방	9%			
							나트륨	79%			
양반 차돌 육개장	(주)동원F&B / (주)동원F&B			460	쇠고기(호주산) 대파(중국산) 토란대(미얀마산)	31.8 43.0 42.5	열량	9%	■■■	상온	3,480
							탄수화물	6%			
							단백질	13%			
							지방	15%			
							나트륨	90%			

1) 열량의 하루 에너지 섭취참고량은 2,000 kcal, 영양성분별 1일 기준치는 탄수화물 324 g, 단백질 55 g, 지방 54 g 및 나트륨 2,000 mg

2) 캡사이신류 함량을 바탕으로 매운맛 정도를 기호로 표시 “■■■■=상대적으로 매움, ■■■=보통, ■=상대적으로 덜 매움”

3) 제품 구입가(2021.2.)를 기반으로 판매사를 통해 최종 확인한 제품가격으로 구입시기, 장소 및 할인·프로모션에 따라 달라질 수 있음.

국, 탕류 간편식 구매가이드(육개장2)










제품명	제조사 / 판매사	사진		내용량 (g)	원재료 원산지 및 함량		영양성분 평가(제품 당)		매운맛 정도 ²⁾	유통 보관 방법	판매 가격 ³⁾
		제품	원재료 구성		원재료명	함량(g)	영양성분	1일 기준치 대비 비율 ¹⁾			
오케이쿵 생생육개장	CK푸드원 / (주)농협 하나로유통			500	쇠고기(국내산) 대파(국내산) 토란대(미얀마산) 숙주(국내산) 고구마줄기(중국산)	24.4 19.0 32.0 11.7 24.6	열량	7%	■■■	냉장	3,980
							탄수화물	3%			
							단백질	20%			
							지방	9%			
							나트륨	66%			
정통 소고기 육개장	(주)교동식품 / 롯데쇼핑(주)			500	쇠고기(호주산) 대파(국내산) 토란대(미얀마산) 숙주(중국산) 무(국내산)	50.0 20.7 51.7 27.1 16.5	열량	11%	■	냉장	4,980
							탄수화물	6%			
							단백질	31%			
							지방	16%			
							나트륨	83%			
진한 얼큰 육개장	(주)신세계푸드 / (주)이마트			500	쇠고기(호주산) 대파(중국산) 고사리(중국산) 무(국내산) 버섯(국내산)	35.1 28.1 15.3 8.5 6.7	열량	8%	■■■	상온	3,980
							탄수화물	2%			
							단백질	33%			
							지방	13%			
							나트륨	96%			
차돌 육개장	(주)이연에프엔씨 / 홈플러스(주)			500	쇠고기(호주산) 대파(국내산) 토란대(미얀마산)	11.9 42.4 39.4	열량	6%	■■■	상온	3,490
							탄수화물	3%			
							단백질	22%			
							지방	8%			
							나트륨	96%			
파육개장	태원식품산업(주) / (주)닥터키친			500	쇠고기(호주산) 대파(국내산) 토란대(미얀마산) 버섯(국내산)	31.2 34.1 21.5 2.3	열량	10%	■■■■	상온	4,680
							탄수화물	4%			
							단백질	22%			
							지방	20%			
							나트륨	65%			

1) 열량의 하루 에너지 섭취참고량은 2,000 kcal, 영양성분별 1일 기준치는 탄수화물 324 g, 단백질 55 g, 지방 54 g 및 나트륨 2,000 mg

2) 캡사이신류 함량을 바탕으로 매운맛 정도를 기호로 표시 “■■■■=상대적으로 매움, ■■■=보통, ■=상대적으로 덜 매움”

3) 제품 구입가(2021.2.)를 기반으로 판매사를 통해 최종 확인한 제품가격으로 구입시기, 장소 및 할인·프로모션에 따라 달라질 수 있음.

국, 탕류 간편식 구매가이드(설렁탕)

제품명	제조사 / 판매사	사진		내용량 (g)	원재료 원산지 및 함량		영양성분 평가(제품 당)		유통 보관 방법	판매 가격 ²⁾
		제품	원재료 구성		원재료명	함량(g)	영양성분	1일 기준치 대비 비율 ¹⁾		
비비고 설렁탕	(주)교동식품 / 씨제이 제일제당(주)			500	쇠고기(호주산)	31.5	열량	5%	냉장	3,480
							탄수화물	0%		
							단백질	31%		
							지방	8%		
							나트륨	58%		
서울식 설렁탕	(주)오뚜기 / (주)오뚜기			500	쇠고기(뉴질랜드산)	56.9	열량	7%	냉장	4,980
							탄수화물	1%		
							단백질	36%		
							지방	10%		
							나트륨	48%		
양반 한우사골 설렁탕	(주)동원F&B / (주)동원F&B			460	쇠고기(호주산)	31.3	열량	6%	상온	3,480
							탄수화물	2%		
							단백질	18%		
							지방	9%		
							나트륨	59%		
양지고기 설렁탕	(주)이연에프엔씨 / 홈플러스(주)			500	쇠고기(호주산)	23.9	열량	6%	상온	3,490
							탄수화물	1%		
							단백질	27%		
							지방	9%		
							나트륨	61%		
진한 설렁탕	(주)교동식품 / (주)이마트			500	쇠고기(호주산)	29.7	열량	7%	냉장	4,980
							탄수화물	1%		
							단백질	29%		
							지방	13%		
							나트륨	57%		

1) 열량의 하루 에너지 섭취참고량은 2,000 kcal, 영양성분별 1일 기준치는 탄수화물 324 g, 단백질 55 g, 지방 54 g 및 나트륨 2,000 mg

2) 제품 구입가(2021.2.)를 기반으로 판매사를 통해 최종 확인한 제품가격으로 구입시기, 장소 및 할인·프로모션에 따라 달라질 수 있음.