

< 첨부파일 2 >

1 당류 함량 시험결과

□ 어린이 비타민캔디 당류가 대부분 차지, 섭취량 조절 필요

- 당 함량이 높은 비타민캔디로 비타민을 보충하는 것은 과도한 당 섭취로 이어질 수 있어 주의를 기울일 필요가 있음.

【비타민캔디 제품별 당 함량】

구분	제품명	캔디1개 내용량 (g)	캔디1개 당류함량 (g)	1회 섭취량* (개)	1회섭취량 당 당류 함량 (g)	1일섭취 기준** 대비%
일반 캔디	1 꼬마버스 타요 키즈비타	1.43	1.25	7	8.75	23%
	2 로보카폴리비타D+	1.1	1.09	9 ^{a)}	9.81	26%
	3 뽀로로 비타세븐	1.43	1.32	7	9.24	25%
	4 유판씨톡	1.2	1.19	8 ^{a)}	9.52	25%
	5 캡틴다이노 멀티비타	1.1	1.08	1~8	8.64 ^{b)}	23%
	6 코코몽 멀티비타	1.2	1.15	1~6	6.90 ^{b)}	18%
	7 토마스와친구들 비타씨	1.4	1.31	8	10.48	28%
	8 페어리루 멀티비타	1.1	1.00	1~8	8.00 ^{b)}	21%
	9 핑크퐁 멀티비타	1.2	1.19	1~6	7.14 ^{b)}	19%

a) 1회섭취량 및 권장섭취량 표시 없음. 캔디류 1회섭취권고량 10g 적용시 캔디 수(식품등의 표시기준, 2018)

b) 하루 섭취량이 범위로 제시될 경우, 최대 섭취량 적용

* 제품에 표시된 1회(1일)에 섭취할 수 있는 캔디 수

** 가공식품을 통한 당류 1일 섭취기준 37.5g

【비타민캔디 제품별 당 함량】

구분	제품명	캔디1개 내용량 (g)	캔디1개 당류함량 (g)	1회 섭취량* (개)	1회섭취량 당 당류 함량 (g)	1일섭취 기준** 대비%
건강 기능 식품 캔디	10 공룡메카드 맛있는키즈비타민	1.4	1.39	5	6.95	19%
	11 로보트레인 카즈튼 비타민 플러스 아연	1.2	1.12	5	5.60	15%
	12 미니특공대 키즈비타씨	1.2	1.17	5	5.85	16%
	13 소피루비 아이비타C	1.43	1.27	3	3.81	10%
	14 시크릿쥬쥬 맛있는 키즈비타민	1.4	1.29	5	6.45	17%
	15 썬샤인비타D	1.2	1.13	5	5.65	15%
	16 엄마까투리 키즈비타씨	1.2	1.17	5	5.85	16%
	17 콩순이 맛있는 키즈비타민	1.4	1.34	5	6.70	18%
	18 터닝메카드 아이비타C	1.43	1.27	3	3.81	10%
	19 헬로카봇 맛있는 키즈비타민	1.4	1.29	5	6.45	17%
	20 헬로키티 맛있는 키즈비타민	1.4	1.28	5	6.40	17%

* 제품에 표시된 1회(1일)에 섭취할 수 있는 캔디 수

** 가공식품을 통한 당류 1일 섭취기준 37.5g

- 비타민은 하루 식사를 통해서도 섭취할 수 있으며, 과일 · 채소 등을 통해 공급받는 것이 가장 바람직

▶ 비타민캔디가 새콤달콤한 맛 때문에 아이들에게 인기가 있지만 씹어서 섭취할 경우, 캔디가 치아의 틈새에 낄 가능성이 높아 일반적으로 먹은 후에는 입안을 물로 헹구어 내거나 양치질을 할 필요가 있음.