

< 붙임 2 >

냉동 치킨 구매·섭취 및 분리배출 가이드

◆ 구매 시 확인사항

1. 제품의 내용량 및 열량, 영양성분 정보를 확인하세요.

⇒ 제품의 내용량 및 열량은 주표시면과 뒷면에 표시되어 있으며, **영양성분 함량은 치킨의 경우 100g 기준*으로 뒷면에 표시**되어 있습니다.

냉동 치킨 100g*에는, <뼈있는(봉)치킨>		순살치킨
		
2.2조각		3.3조각
영양정보		100g당
총 내용량 00g 100g당 000kcal		1일 영양성분 기준치에 대한 비율
나트륨 00mg		00%
탄수화물 00g		00%
당류 00g		00%
포화지방 00mg		00%
1일 영양성분 기준치에 대한 비율(%)은 2,000kcal 기준으로, 개인의 필요 열량에 따라 다를 수 있습니다.		

* 영양정보 표시면에 100g의 의미는 뼈 무게를 제외하고 섭취 가능한 가식부 함량으로, 시험대상 치킨의 한 조각 평균 무게값을 기준으로 환산함.

2. 구입/배송 수취 시 곧바로 **냉동실(-18°C이하)에 보관**해 주세요.



◆ 섭취 시 주의사항

1. 에어프라이어 조리는 조리법을 참고해 시간과 온도를 설정하세요.

⇒ 제품 포장면에 있는 **조리 방법**을 참고하여 치킨의 양, 온도 및 시간을 조절합니다.
단, 가정 내에 있는 에어프라이어 성능에 따라 차이가 있을 수 있어요.

2. 간식으로 섭취 시, 함께 먹는 음식의 영양성분을 참고하여 **과도한 열량 섭취에 주의**하세요.

냉동 치킨 200g		콜 라 1캔 (250ml)	총 섭취 열량
	열 량 492 kcal		열 량 95 kcal
+ 맥 주 1잔 (500ml)			열 량 230 kcal
			열 량 722 kcal
			1일 기준치 2,000kcal (성인 여성)

* 어린이의 경우 간식은 하루에 필요한 에너지량(1,800kcal)의 10~15%(180~270kcal) 정도가 적당해요(어린이를 위한 영양 식생활 실천가이드(식약처, 2012))

◆ 분리배출 시 주의사항



1. 내용물을 비우고 물로 행구는 등 이물질 제거
 2. 흔들리지 않도록 봉투에 담아 배출
- * 지퍼백 형태의 비닐도 밀폐 부분을 분리하지 않고 그대로 배출 가능

(출처: 환경부 재활용품 분리배출 가이드라인)

※ 자세한 내용은 **환경부 누리집(www.me.go.kr)**이나 모바일 앱 '내 손안의 분리배출'을 참고하시길 바랍니다.