

< 붙임 3 > 스마트 체중계 사용 요령 및 유의사항

<스마트 체중계 사용 요령>

- ☐ 정확한 측정을 위해 성별·신장 등을 정확히 입력하고 단단하고 건조한 평지에 체중계를 위치한 후 사용한다.
- ☐ 발바닥의 이물질을 제거한 후 맨발로 올라가고, 측정 중에는 움직임을 최소화한다.
- ☐ 동일 시간대·조건(취식·운동 등)에서 측정하는 것이 체중·체지방률 변화를 확인하는 데 용이하다.
- ☐ 다음과 같은 상황에서는 체지방률 측정결과의 변동이 크기 때문에 측정을 자제하는 것이 좋다.
 - 격렬한 운동·사우나·목욕 후
 - 과음·과식하거나 많은 물을 마신 후
 - 생리 기간

<스마트 체중계 사용 시 유의사항>

- ☐ 스마트 체중계로 측정한 체지방률 측정결과는 참고용이며, 정밀한 측정은 의료기기로 허가받은 체지방 측정 장비를 활용한다.
- ☐ 체내에 의료기기 또는 전자 장치(심장 박동 조절기 등)가 있는 사람, 임산부, 부종 등 건강에 이상이 있는 사람은 담당의사와 상의한 후 사용한다.
- ☐ 넘어질 위험이 있으므로 한발로 체중계 모서리에 올라가지 않고 젖은 발이나 체중계가 젖은 상태에서는 사용하지 않는다.
- ☐ 체중계를 장기간 사용하지 않을 시 건전지를 분리하여 보관하고, 체중계 위에 물건을 올려놓지 않는다.

<스마트 체중계 분리배출 방법>



배출 전 건전지를 제거하고 강화유리가 부착된 체중계는 재활용이 어려운 폐기물이므로 종량제 봉투에 넣어 배출하거나, 대형폐기물 신고필증 판매처(편의점, 관할주민센터 등)에서 구입한 신고필증을 부착한 후 배출한다.

※ 자세한 분리배출 방법은 환경부 모바일 앱 '내 손안의 분리배출'을 참고한다.

※ 소비자 피해가 발생하면, '소비자24 열린소비자포털(모바일 앱, www.consumer.go.kr)'을 통해 거래내역, 증빙서류 등을 갖추어 온라인 상담 또는 피해구제를 신청할 수 있다.

< 붙임 4 > 스마트 체중계 제품 사진

스마트 체중계 제품 사진

브랜드	노바	노브랜드	듀플렉스
모델명	N19 Scale	BS-N2001	DP-7705BTS
제품 사진			
브랜드	멜킨	샤오미	아이리버
모델명	MKBS-B01	XMTZC05HM	HBF-304B
제품 사진			
브랜드	앳플리	카스	휴비딕
모델명	U8	BFA-S2	BHF-2200BT
제품 사진	