< 붙임 2 >

오메가-3 건강기능식품 종합평가표

원료 유래	지방산 형태[1]	제품명		판매사/ 제조사	1일 섭취량 기준				안전성			1일 섭취 캡슐수[2]	캡슐 크기[3]	1일 섭취량 가격(원)[4]
					오메가-3 지방산(mg)			비타민E (mgα-TE)	중금속 잔류용매 PCBs	붕해도	대장 균군			
					EPA	DHA	합							
어류 유지	TG		허벌라이프라인 오메가-3	한국허벌라이프㈜/ 코스맥스바이오㈜	324	213	537	22.5	기준 적합	기준 적합	불검출	3	▧▧	1,907
	rTG		그린픽 혈행건강	㈜녹십자웰빙/ ㈜알피바이오	381	285	666	4.8	기준 적합	기준 적합	불검출	1	▧▧	867
			뉴트라라이프 알티지 오메가3	㈜엘카라/ ㈜알피바이오	664	432	1,096	4.8	기준 적합	기준 적합	불검출	2	▧▧	930
			뉴트리라이트 오메가-3 밸런스	한국암웨이㈜/ 액세스 비즈니스 그룹엘엘씨,미국	412	392	804	39.2	기준 적합	기준 적합	불검출	4	▧	1,356
			뉴트리메이드 알티지 오메가3	(유)에스엠바이오텍/ ㈜한국씨엔에스팜	674	440	1,114	22.2	기준 적합	기준 적합	불검출	2	▧▧	932
			안국 알티지 오메가3	안국건강㈜/ 코스맥스엔비티㈜	366	275	641	0.6	기준 적합	기준 적합	불검출	1	▧▧	830
			알티지 오메가3 프리미엄	㈜뉴트리원/ ㈜노바렉스2공장	469	328	797	0.7	기준 적합	기준 적합	불검출	1	▧▧	797
			초임계 알티지 오메가3 맥스 2000	제이더블유생활건강㈜/ ㈜한국씨엔에스팜	1,258	816	2,074	16.2	기준 적합	기준 적합	불검출	2	▧▧▧	997
			퓨어 알티지 오메가3 이지	고려은단헬스케어/ 코스맥스앤비티㈜	362	284	646	0.6	기준 적합	기준 적합	불검출	2	▧	330
			프로메가 알티지 오메가3 듀얼	종근당건강㈜/ ㈜서흥	384	262	646	16.4	기준 적합	기준 적합	불검출	2	▧	730

1) 오메가-3 지방산에는 가공 방법에 따라 자연에 존재하는 중성지방 구조인 TG(Triglyceride)와 중성지방을 정제·가공하여 제조한 rTG(re-esterified Triglyceride)와 EE(Ethyl ester)의 형태가 있음.
2) 제품에 표시된 1일 섭취량 3) 캡슐 용량을 상대비교하여 캡슐 크기를 3단계로 분류(▧ : 상대적으로 작음, ▧▧ : 보통, ▧▧▧ : 상대적으로 큼)
4) 판매사에 확인한 가격으로 구입 시기, 장소에 따라 달라질 수 있음.

원료 유래	지방산 형태[1]	제품명		판매사/ 제조사	1일 섭취량 기준				안전성			1일 섭취 캡슐수[2]	캡슐 크기[3]	1일 섭취량 가격(원)[4]
					오메가-3 지방산 (mg)			비타민E (mgα-TE)	중금속 잔류용매 PCBs	붕해도	대장균군			
					EPA	DHA	합							
어류 유지	rTG		한미 오메가3 맥스 MAX	한미약품㈜/ ㈜한국씨엔에스팜	595	384	979	4.7	기준 적합	기준 적합	불검출	1	▧▧▧	1,000
			rTG 알티지 오메가3	㈜지엔엠라이프/ 코스맥스바이오㈜	666	442	1,108	4.6	기준 적합	기준 적합	불검출	2	▧▧	430
	EE		뉴트리디-데이 플러스 오메가3	㈜더베이글/ ㈜한미양행	321	227	548	4.8	기준 적합	기준 적합	불검출	1	▧▧	247
			리턴업 혈행케어 노르웨이 오메가3	CJ웰케어㈜/ ㈜노바렉스2공장	344	255	599	0.4	기준 적합	기준 적합	불검출	1	▧▧	533
			애터미 알래스카 이-오메가3	애터미㈜/ 콜마비앤에이치㈜ 음성공장	530	296	826	4.8	기준 적합	기준 적합	불검출	2	▧	214
			오메가3 프리미엄	일양약품㈜/ ㈜알피바이오	314	225	539	15.4	기준 적합	기준 적합	불검출	1	▧▧	400
			울트라 오메가3	대상라이프사이언스㈜/ 콜마비앤에이치㈜ 음성공장	432	327	759	0.5	기준 적합	기준 적합	불검출	1	▧▧	328
			커클랜드 슈퍼 오메가-3	㈜코스트코코리아/ 캐나다 Factors Group of Nutritional Companies Inc	462	288	750	0.7	기준 적합	기준 적합	불검출	1	▧▧▧	94
조류 유지	TG		그린바이탈 식물성 오메가	㈜셀트리온스킨큐어/ ㈜노바렉스2공장	266	416	682	0.6	기준 적합	기준 적합	불검출	2	▧▧	1,000
	rTG		내츄럴플러스 식물성 알티지 오메가3	㈜헬스하우스/ ㈜한풍네이처팜	7	641	648	14.5	기준 적합	기준 적합	불검출	1	▧▧	663

1) 오메가-3 지방산에는 가공 방법에 따라 자연에 존재하는 중성지방 구조인 TG(Triglyceride)와 중성지방을 정제·가공하여 제조한 rTG(re-esterified Triglyceride)와 EE(Ethyl ester)의 형태가 있음.
2) 제품에 표시된 1일 섭취량 3) 캡슐 용량을 상대비교하여 캡슐 크기를 3단계로 분류(▧ : 상대적으로 작음, ▧▧ : 보통, ▧▧▧ : 상대적으로 큼)
4) 판매사에 확인한 가격으로 구입 시기, 장소에 따라 달라질 수 있음.