

## < 붙임 1 > 홍삼 건강기능식품 주요 시험·평가 결과

### 1 시험대상 제품

#### □ 소비자 설문조사\* 결과 선호도가 높은 13개 제품 선정

- 홍삼 건강기능식품 시장현황\*\*을 참고하여 설문조사를 실시하고 홍삼 건강기능식품 섭취 및 구입 경험 응답률이 높은 상위 13개 홍삼 건강기능식품 제품을 선정

\* 홍삼 건강기능식품 섭취 및 구입 경험이 있는 소비자 1,000명을 대상으로 설문조사 실시(한국소비자원, 2021)

\*\* 홍삼 건강기능식품 국내 생산액('19)현황(식약처, 2020)

#### [ 시험대상 제품 ]

제 품 명	판 매 원	제 조 원	가격(원/1포)*
6년근 고려홍삼정 365 스틱	(주)네이처가든	대동고려삼(주)	997
개성상인 하루홍삼 플러스	개성인삼농협	농업회사법인(주)개성상인	997
레드진생 플러스	(주)아모레퍼시픽	(주)에스트라	2,500
뿌리 깊은 6년근 홍삼정 골드 스틱	헬스밸런스(주)	(주)휴온스네이처	1,290
원데이 원스틱 홍삼	풍기인삼농협	(주)다정	1,667
진생 에브리데이 홍삼스틱	대상라이프사이언스(주)	대동고려삼(주)	1,633
한삼인 홍삼정스틱 밸런스	(주)농협홍삼	대동고려삼(주)	1,833
홍삼 가득 담은 6년근 골드스틱	(주)고려인삼유통	(주)고려인삼제조	763
홍삼스틱	종근당건강(주)	(주)그린바이오	1,530
홍삼정 데일리원	(주)동원에프앤비	(주)동원에프앤비	2,633
홍삼정 에브리타임	(주)한국인삼공사	(주)한국인삼공사	3,200
홍삼정 프리미엄	대동고려삼(주)	대동고려삼(주)	2,000
홍삼진(眞) 골드 에센스 마일드	(주)엘지생활건강	(주)다정	915

※ 제품명 가나다순

\* 조사대상 제품 구입 시점(2021.5.)의 가격을 판매원에서 최종 확인한 가격이며, 구입 시기 및 장소에 따라 달라질 수 있음.

## 2 시험·평가 항목 및 방법

### □ 소비자 설문조사 결과와 관련 기준 등을 토대로 시험·평가 항목 선정

- 품질(진세노사이드 및 당류 함량), 표시 적합성(기능성분 및 건강기능식품 관련 표시), 안전성(대장균군, 이물 등), 가격 등을 통한 제품 선택 정보 제공

#### [ 시험·평가 항목 및 내용 ]

시험·평가항목		시험·평가 방법	평가 및 허용 기준
① 안전성	미생물	세균수 및 대장균군 등 제품 위생 확인	건강기능식품의 기준 및 규격(식약처, 2021)
	중금속	중금속(납, 카드뮴) 분석	
	농약	농약 오염 여부 확인	인삼류 검사 및 관리요령(농관원, 2020)
	보존료·색소	캐러멜 색소 및 보존료 사용 확인	식품첨가물의 기준 및 규격(식약처, 2021)
	이물	이물 혼입 여부 확인	식품 중 이물 판별 매뉴얼 (식약안전평가원, 2016)
② 품질	기능성분	제품별 기능성분 함량 비교 - 진세노사이드(Rg1+Rb1+Rg3) 함량	건강기능식품의 기준 및 규격(식약처, 2021)
	당류	제품별 당류 함량 비교	식품의 기준 및 규격 (식약처, 2021)
③ 표시 적합성	기능성분 표시	기능성분 함량의 표시 검증	건강기능식품의 표시기준 (식약처, 2020)
	건강기능식품 의무표시	의무 표시사항의 적절성 확인 - 기능성 및 주의사항 표시 등	
④ 기타	원재료	홍삼 원료의 원산지 등 정보제공 확인	-
	고형분	고형분 함량 확인을 통한 제품별 점도 상대비교	-

## 3

## 종합 평가 요약

- ✓ 조사대상 모든 제품, 건강기능식품 일일섭취량 충족
- ✓ 진세노사이드 및 당류 함량, 제품 간 차이 커
- ✓ 진세노사이드 함량과 단맛 정도, 가격 등을 고려하여 자신에게 적합한 제품을 선택하는 것이 바람직

※ 단맛과 점도 상대 비교 : 낮음 ●, 보통 ●●, 높음 ●●●

- 대동고려삼(주) '홍삼정 프리미엄' 제품은 1포에 진세노사이드를 33 mg 함유하여 조사대상 중 가장 많았고, 당류는 1포에 0.5 g으로 평균 보다 적었음. 단맛과 점도는 상대적으로 보통 수준이었으며, 가격은 2,000원으로 평균(1,689원)보다 다소 비쌌음.

1포	진세노사이드 33 mg	당류 0.5g	단맛 ●●	점도 ●●	2,000원
----	--------------	---------	-------	-------	--------

- (주)한국인삼공사 '홍삼정 에브리타임' 제품은 1포에 진세노사이드를 24 mg 함유하여 조사대상 중 두 번째로 많았고, 당류는 1포에 0.4 g으로 조사 대상 중 다섯 번째로 적었음. 단맛과 점도는 상대적으로 보통 수준이었으며, 가격은 3,200원으로 가장 비쌌음.

1포	진세노사이드 24 mg	당류 0.4 g	단맛 ●●	점도 ●●	3,200원
----	--------------	----------	-------	-------	--------

- 대상라이프사이언스(주) '진생 에브리데이 홍삼스틱' 제품은 1포에 진세노사이드를 23 mg 함유하여 조사대상 중 세 번째로 많았고, 당류는 1포에 0.2 g으로 조사 대상 중 두 번째로 적었음. 단맛은 상대적으로 적었고 점도는 보통이었으며, 가격은 1,633원으로 평균 수준이었음.

1포	진세노사이드 23 mg	당류 0.2 g	단맛 ●	점도 ●●	1,633원
----	--------------	----------	------	-------	--------

- (주)아모레퍼시픽 '레드 진생 플러스' 제품은 1포에 진세노사이드를 5 mg 함유하여 조사대상 중 네 번째로 적었고, 당류는 1포에 3.6 g으로 조사 대상 중 가장 많았음. 단맛과 점도는 상대적으로 높은 수준이었으며, 가격은 2,500원으로 세 번째로 비쌌음.

1포	진세노사이드 5 mg	당류 3.6 g	단맛 ●●●	점도 ●●●	2,500원
----	-------------	----------	--------	--------	--------

- 개성인삼농협 '개성상인 하루홍삼 플러스' 제품은 1포에 진세노사이드를 3 mg 함유하여 조사대상 중 가장 적었고, 당류는 1포에 0.8 g으로 평균 수준이었음. 단맛과 점도는 상대적으로 보통 수준이었으며, 가격은 997원으로 두 번째로 저렴했음.

1포	진세노사이드 3 mg	당류 0.8 g	단맛 ●●	점도 ●●	997원
----	-------------	----------	-------	-------	------

## 4

## 주요 항목별 시험·평가 및 조사 결과

## 가 품질

## □ (진세노사이드) 제품 간 진세노사이드 함량 최대 11배(3 ~ 33mg) 차이 있어

## 홍삼·진세노사이드

- 홍삼의 기능성분은 진세노사이드 Rg1, Rb1 및 Rg3 함량의 합으로 정하고 있으며, 식품의약품안전처의 기능성 평가에서 **면역력 증진, 피로 개선, 혈소판 응집억제를 통한 혈액흐름·기억력 개선, 항산화, 갱년기 여성의 건강 등에 도움을 줄 수 있는 것으로 인정됨**

건강기능식품 기능성원료 모노그래프(홍삼), 식품의약품안전처, 2020

- 1포 당 진세노사이드 함량은 평균 11.4 mg으로 제품 간 최대 11배(3 ~ 33 mg) 차이가 있었고, 시험대상 모든 제품이 건강기능식품 일일섭취량 기준(3 mg 이상)\*을 충족했음.

\* 일일섭취량 : 면역력 증진 피로 개선 혈소판 응집억제를 통한 혈액흐름·기억력 개선 항산화 등 5가지 기능성을 모두 표시 하기 위해서는 3 mg 이상 함유해야 함 ① 일일섭취량 3~80 mg : 면역력 증진 피로 개선 ② 일일섭취량 24~80 mg : 혈소판 응집억제를 통한 혈액흐름·기억력개선 항산화(건강기능식품의 기준 및 규격 식품의약품안전처 고시 제2021-65호)

- 홍삼정 프리미엄(대동고려삼(주)) 제품이 1포 당 33 mg의 진세노사이드를 함유하여 가장 많았고, 개성상인 하루홍삼 플러스(개성인삼농협) 제품이 1포 당 3 mg으로 가장 적었음.

## □ (당류) 제품 간 당류 함량이 최대 36배 차이 있어

- 1포 당 평균 0.9 g의 당류를 함유했고, 제품 간 0.1 ~ 3.6 g으로 최대 36배 차이가 있었음.

- 레드진생 플러스(주)아모레퍼시픽) 제품이 1포 당 3.6 g의 당류를 함유하여 가장 많았고, 홍삼가득 담은 6년근 골드스틱((주)고려인삼유통) 제품이 1포 당 0.1 g으로 가장 적었음.

## [ 진세노사이드 및 당류 함량 시험결과 ]

구분	제품명	판매사	진세노사이드		당류	
			표시량 (mg / 1포)	시험결과 (mg / 1포)	표시량 (g / 1포)	시험결과 (g / 1포)
1	6년근 고려홍삼정 365 스틱	(주)네이처가든	7	7	2	1.9
2	개성상인 하루홍삼 플러스	개성인삼농협	3	3	1 미만	0.8
3	레드진생 플러스	(주)아모레퍼시픽	4	5	4	3.6
4	뿌리 깊은 6년근 홍삼정 골드 스틱	헬스밸런스(주)	10	8	2	1.0
5	원데이 원스틱 홍삼	풍기인삼농협	4.5	7	1	0.8
6	진생 에브리데이 홍삼스틱	대상라이프사이언스(주)	15	23	0	0.2
7	한삼인 홍삼정스틱 밸런스	(주)농협홍삼	6	9	0	0.2
8	홍삼 가득 담은 6년근 골드스틱	(주)고려인삼유통	6	4	표시없음	0.1
9	홍삼스틱	종근당건강(주)	3	4	1	1.1
10	홍삼정 데일리원	(주)동원에프앤비	10	13	0	0.2
11	홍삼정 에브리타임	(주)한국인삼공사	11.6	24	1 미만	0.4
12	홍삼정 프리미엄	대동고려삼(주)	20	33	1	0.5
13	홍삼진(眞) 골드 에센스 마일드	(주)엘지생활건강	5	8	1	1.0
평균				11.4		0.9

\*  : 진세노사이드 함량이 표시량의 80% 미만

## □ (제품 특징) 단맛과 점도, 제품별로 차이 있어 기호에 따라 선택 가능

- (단맛\*) 13개 제품 중 2개 제품이 상대적으로 단맛이 강한 반면, 4개 제품은 상대적으로 단맛이 약했음.

\* 단맛은 당류에 대한 시험 결과를 바탕으로 조사대상 제품별로 상대 비교한 결과

- 6년근 고려홍삼 365스틱(㈜네이처가든), 레드진생 플러스(㈜아모레퍼시픽) 등 2개 제품은 상대적으로 단맛이 강했음.
- 진생 에브리데이 홍삼스틱(대상라이프사이언스㈜), 한삼인 홍삼정스틱 밸런스(㈜농협홍삼), 홍삼 가득 담은 6년근 골드스틱(㈜고려인삼유통), 홍삼정 데일리원(㈜동원에프앤비) 등 4개 제품은 상대적으로 단맛이 약했음.

- (점도\*) 13개 제품 중 3개 제품이 점도가 높았고, 10개 제품의 점도는 상대적으로 보통 수준이었음. 점도와 진세노사이드 함량은 상관성이 없는 것으로 나타났음.

\* 고형분 함량 시험결과를 상대 비교하여 제품 점도로서 나타냄.

- 6년근 고려홍삼 365스틱(㈜네이처가든), 레드진생 플러스(㈜아모레퍼시픽), 뿌리 깊은 6년근 홍삼정 골드스틱(헬스밸런스㈜) 등 3개 제품은 상대적으로 점도가 높아 꿀과 같이 걸쭉했음.
- 나머지 10개 제품은 상대적으로 점도가 보통으로 흐르는 액체 상태였음.

\* 조사대상 제품 중 점도가 가장 낮은 단계(●)인 제품은 없었음.

### [ 단맛과 점도 상대비교 결과 ]

구분	제품명	판매사	단맛	점도
1	6년근 고려홍삼정 365 스틱	(주)네이처가든	●●●	●●●
2	개성상인 하루홍삼 플러스	개성인삼농협	●●	●●
3	레드진생 플러스	(주)아모레퍼시픽	●●●	●●●
4	뿌리 깊은 6년근 홍삼정 골드 스틱	헬스밸런스(주)	●●	●●●
5	원데이 원스틱 홍삼	풍기인삼농협	●●	●●
6	진생 에브리데이 홍삼스틱	대상라이프사이언스(주)	●	●●
7	한삼인 홍삼정스틱 밸런스	(주)농협홍삼	●	●●
8	홍삼 가득 담은 6년근 골드스틱	(주)고려인삼유통	●	●●
9	홍삼스틱	종근당건강(주)	●●	●●
10	홍삼정 데일리원	(주)동원에프앤비	●	●●
11	홍삼정 에브리타임	(주)한국인삼공사	●●	●●
12	홍삼정 프리미엄	대동고려삼(주)	●●	●●
13	홍삼진(眞) 골드 에센스 마일드	(주)엘지생활건강	●●	●●

\* 상대 비교 : 낮음 ●, 보통 ●●, 높음 ●●●

## 나 표시 적합성 및 개선 사항

### □ 1개 제품은 진세노사이드 함량이 표시량의 67%에 불과해 품질 관리 및 표시 개선 필요

- '홍삼 가득 담은 6년근 골드스틱(주)고려인삼유통' 제품은 진세노사이드 함량이 표시량의 80%를 충족하지 못해 건강기능식품의 기준 및 규격\*에 부적합

\* 진세노사이드 측정값은 표시량의 80% 이상이어야 함.(식약처 고시 제 2021-65호)

#### [ 기준 부적합 제품 ]

제품명	판매사	항목	함량	표시량	표시 대비	기준
홍삼 가득 담은 6년근 골드스틱	(주)고려인삼유통	진세노사이드	4 mg / 12 g	6 mg / 12 g	67%	80% 이상

⇒ 해당 업체(주)고려인삼유통)는 품질관리 개선 계획을 회신

## 다 안전성

### □ 전 제품이 안전성에 문제가 없었음.

- (세균·대장균군) 조사대상 모든 제품에서 검출되지 않음.
- (이물·캐러멜색소·잔류농약) 조사대상 모든 제품에서 검출되지 않음.
- (중금속·보존료) 조사대상 모든 제품이 기준\*에 적합

\* 건강기능식품의 기준 및 규격(식품의약품안전처 고시 제2021-65호),  
식품첨가물의 기준 및 규격(식품의약품안전처 고시 제2021-57호)

## 라 가격 및 추가 정보

### □ (가격) 1포 기준 763 ~ 3,200원으로 최대 4배 차이

- '홍삼가득 담은 6년근 골드스틱(주)고려인삼유통' 제품이 1포 당 763원으로 가장 저렴했고, 홍삼정 에브리타임(주)한국인삼공사' 제품이 1포 당 3,200원으로 가장 비쌌음.

### □ (원재료) 인삼 년근 수를 표시한 12개 제품 모두 6년근 국산 인삼을 사용했고, 홍삼농축액 사용량을 표시한 10개 제품은 동 원료 농축액을 4.5 ~ 30% 함유함.

## [ 조사대상 제품별 주원료 목록 ]

구분	제품명	주원료		
		인삼	원산지	홍삼농축액 사용량(%)
1	6년근 고려홍삼정 365 스틱	6년근	국산	8
2	개성상인 하루홍삼 플러스	6년근	국산	4.5
3	레드진생 플러스	-*	국산	-*
4	뿌리 깊은 6년근 홍삼정 골드 스틱	6년근	국산	10
5	원데이 원스틱 홍삼	6년근	국산	11
6	진생 에브리데이 홍삼스틱	6년근	국산	10
7	한삼인 홍삼정스틱 밸런스	6년근	국산	15
8	홍삼 가득 담은 6년근 골드스틱	6년근	국산	-*
9	홍삼스틱	6년근	국산	9
10	홍삼정 데일리원	6년근	국산	12
11	홍삼정 에브리타임	6년근	국산	30
12	홍삼정 프리미엄	6년근	국산	30
13	홍삼진(眞) 골드 에센스 마일드	6년근	국산	-*

\* 표시 없음. 건강기능식품의 표시기준(식품의약품안전처 고시 제2020-54호)에는 인삼년근수와 홍삼농축액 사용량이 의무 표시 사항이 아님.

## □ (포장재) 재활용 어려워, 환경을 고려한 개선 노력 필요

○ 1개 제품을 제외한 12개 제품은 재활용이 되지 않는 코팅된 박스를 사용하고 있어, 향후 재활용이 가능한 포장재로 전환 노력이 필요

⇒ 조사대상 판매원 중 (주)농협홍삼 (주)네이처가든 (주)동원F&B (주)대동고려삼 대상라이프사이언스(주) (주)한국인삼공사 등 6개 업체는 친환경 포장재 도입에 대한 '연차적 추진 계획'을 회신했고 개성인삼농협 (주)아모레퍼시픽 (주)엘지생활건강, (주)종근당건강(주) 풍기인삼농협, 헬스밸런스(주) 등 6개 업체는 친환경 패키지로의 전환을 검토 중임을 회신함.