〈 붙임 3 〉 영유아·어린이 1일 기준치 대비 칼슘 함량 및 섭취율 제품 간 비교표

구분	단계	제품명	판매원/제조원	내용량* (g)	칼슘** (mg)	영유아·어린이 1일 기준치 대비 칼슘 섭취율								차이		
						충분섭취량		권장섭취량						단계별	구분별	전제품
						영아		유아		어린이						
		1일 칼슘 권장섭취량·충분섭취량 연령 및 기준				0~5 (개월)	6~11 (개월)	1~2 (세)	3~5 (세)	6~8 (세)	9~11 (세)	12~14 (세)				
						250 (mg)	300 (mg)	500 (mg)	600 (mg)	700 (mg)	800 (mg)	여자 900 (mg)	남자 1,000 (mg)			
영유아 치즈	1단계	드빈치 자연방목 유기농 아기치즈 1단계(6~18개월)	남양유업㈜/남양유업㈜	1매(18g)	134.89	54.0%	45.0%	27.0%	22.5%	19.3%	16.9%	15.0%	13.5%	최대 29.93mg (1.3배)	최대 59.10mg (1.6배)	최대 289.02mg (5.2배)
		앙팡 유기농 아기치즈 스텝1(6~18개월)	서울우유협동조합/서울우유협동조합	1매(18g)	131.70	52.7%	43.9%	26.3%	22.0%	18.8%	16.5%	14.6%	13.2%			
		이마트 진심을 담은 유기농 아기치즈1(6~18개월)	㈜이마트/서울우유협동조합	1매(18g)	131.24	52.5%	43.7%	26.2%	21.9%	18.7%	16.4%	14.6%	13.1%			
		상하치즈 유기농 첫치즈(6~12개월)	매일유업㈜/매일유업㈜	1매(18g)	124.39	49.8%	41.5%	24.9%	20.7%	17.8%	15.5%	13.8%	12.4%			
		덴마크 자연방목 유기농 짜지 않은 아기치즈 1단계(6~24개월)	㈜동원F&B/㈜동원F&B	1매(17g)	104.96	42.0%	35.0%	21.0%	17.5%	15.0%	13.1%	11.7%	10.5%			
		영유아치즈 1단계 평균			125.44	50.2%	41.8%	25.1%	20.9%	17.9%	15.7%	13.9%	12.5%			
	2단계	드빈치 자연방목 유기농 아기치즈 2단계(19~36개월)	남양유업㈜/남양유업㈜	1매(18g)	160.17	64.1%	53.4%	32.0%	26.7%	22.9%	20.0%	17.8%	16.0%	최대 59.10mg (1.6배)		
		앙팡 유기농 아기치즈 스텝2(19~36개월)	서울우유협동조합/서울우유협동조합	1매(18g)	147.43	59.0%	49.1%	29.5%	24.6%	21.1%	18.4%	16.4%	14.7%			
		이마트 진심을 담은 유기농 아기치즈2(19~36개월)	㈜이마트/서울우유협동조합	1매(18g)	142.55	57.0%	47.5%	28.5%	23.8%	20.4%	17.8%	15.8%	14.3%			
		상하치즈 유기농 아기치즈(13~24개월)	매일유업㈜/매일유업㈜	1매(18g)	129.92	52.0%	43.3%	26.0%	21.7%	18.6%	16.2%	14.4%	13.0%			
		덴마크 자연방목 유기농 짜지 않은 아기치즈 2단계 (25~48개월)	㈜동원F&B/㈜동원F&B	1매(17g)	101.07	40.4%	33.7%	20.2%	16.8%	14.4%	12.6%	11.2%	10.1%			
		영유아치즈 2단계 평균			136.23	54.5%	45.4%	27.2%	22.7%	19.5%	17.0%	15.1%	13.6%			
		영유아치즈 전체 평균			130.83	52.4%	43.6%	26.2%	21.8%	18.7%	16.3%	14.5%	13.1%	-		
어린이 치즈	3단계	앙팡 유기농 어린이치즈 스텝3(4세부터)	서울우유협동조합/서울우유협동조합	1매(18g)	173.91	69.6%	58.0%	34.8%	29.0%	24.8%	21.7%	19.3%	17.4%	최대 8.03mg (1.0배)	최대 289.02mg (5.2배)	
		상하치즈 유기농 어린이치즈[3세(25개월)부터]	매일유업㈜/매일유업㈜	1매(18g)	166.49	66.6%	55.5%	33.3%	27.7%	23.8%	20.8%	18.5%	16.6%			
		드빈치 자연방목 유기농 어린이치즈 3단계(4세부터)	남양유업㈜/남양유업㈜	1매(18g)	165.88	66.4%	55.3%	33.2%	27.6%	23.7%	20.7%	18.4%	16.6%			
		어린이치즈 3단계 평균			168.76	67.5%	56.3%	33.8%	28.1%	24.1%	21.1%	18.7%	16.9%			
	-	드빈치 자연방목 어린이치즈	남양유업㈜/남양유업㈜	1매(18g)	357.03	142.8%	119.0%	71.4%	59.5%	51.0%	44.6%	39.7%	35.7%	-		
		어린이치즈 앙팡	서울우유협동조합/서울우유협동조합	1매(18g)	204.88	82.0%	68.3%	41.0%	34.1%	29.3%	25.6%	22.8%	20.5%			
		부드러운 임실 어린이치즈	임실치즈축산업협동조합/㈜동원F&B	1매(18g)	192.43	77.0%	64.1%	38.5%	32.1%	27.5%	24.1%	21.4%	19.2%			
		노브랜드 어린이 슬라이스 치즈	㈜이마트/㈜동원F&B	1매(18g)	180.88	72.4%	60.3%	36.2%	30.1%	25.8%	22.6%	20.1%	18.1%			
		상하치즈 Mini 칼슘체다치즈	매일유업㈜/매일유업㈜	1개(12g)	157.68	63.1%	52.6%	31.5%	26.3%	22.5%	19.7%	17.5%	15.8%			
		앙팡치즈 까요까요(딸기)	서울우유협동조합/서울우유협동조합	1개(14.5g)	68.01	27.2%	22.7%	13.6%	11.3%	9.7%	8.5%	7.6%	6.8%			
		어린이치즈 전체 평균			185.24	74.1%	61.8%	37.1%	30.9%	26.5%	23.1%	20.6%	18.5%			
		영유아·어린이치즈 전체 평균			156.61	62.7%	52.2%	31.3%	26.1%	22.4%	19.6%	17.4%	15.7%	-	-	

※ 2020 한국인 영양소 섭취기준(보건복지부, 2020) 대비 % 임

* 1매(개) 제공량당 기준임

** 1매(개) 제공량당 제품별 칼슘의 실제측정값임