〈 붙임 2 〉 영유아·어린이 1일 기준치 대비 나트륨 함량 및 섭취율 제품 간 비교표

구분	단계	제품명	판매원/제조원	내용량* (g)	나트륨** (mg)	영유아·어린이 1일 기준치 대비 나트륨 섭취율						차이		
		1일 나트륨 충분섭취량 연령 및 기준				영아		유아		어린이		단계별	구분별	전제품
						0~5 (개월)	6~11 (개월)	1~2 (세)	3~5 (세)	6~8 (세)	9~14 (세)			
						110 (mg)	370 (mg)	810 (mg)	1,000 (mg)	1,200 (mg)	1,500 (mg)			
영유아 치즈	1단계	상하치즈 유기농 첫치즈(6~12개월)	매일유업㈜/매일유업㈜	1매(18g)	50.72	46.1%	13.7%	6.3%	5.1%	4.2%	3.4%	최대 15.25mg (1.4배)	최대 18.64mg (1.5배)	최대 103.69mg (4배)
		드빈치 자연방목 유기농 아기치즈 1단계(6~18개월)	남양유업㈜/남양유업㈜	1매(18g)	46.83	42.6%	12.7%	5.8%	4.7%	3.9%	3.1%			
		이마트 진심을 담은 유기농 아기치즈1(6~18개월)	㈜이마트/서울우유협동조합	1매(18g)	42.08	38.3%	11.4%	5.2%	4.2%	3.5%	2.8%			
		앙팡 유기농 아기치즈 스텝1(6~18개월)	서울우유협동조합/ 서울우유협동조합	1매(18g)	39.68	36.1%	10.7%	4.9%	4.0%	3.3%	2.6%			
		덴마크 자연방목 유기농 짜지 않은 아기치즈 1단계(6~24개월)	㈜동원F&B/㈜동원F&B	1매(17g)	35.47	32.2%	9.6%	4.4%	3.5%	3.0%	2.4%			
	영유아치즈 1단계 평균				42.96	39.1%	11.6%	5.3%	4.3%	3.6%	2.9%			
	2단계	상하치즈 유기농 아기치즈(13~24개월)	매일유업㈜/매일유업㈜	1매(18g)	53.16	48.3%	14.4%	6.6%	5.3%	4.4%	3.5%	최대 18.64mg (1.5배)		
		드빈치 자연방목 유기농 아기치즈 2단계(19~36개월)	남양유업㈜/남양유업㈜	1매(18g)	48.76	44.3%	13.2%	6.0%	4.9%	4.1%	3.3%			
		이마트 진심을 담은 유기농 아기치즈2(19~36개월)	㈜이마트/서울우유협동조합	1매(18g)	45.75	41.6%	12.4%	5.6%	4.6%	3.8%	3.1%			
		앙팡 유기농 아기치즈 스텝2(19~36개월)	서울우유협동조합/ 서울우유협동조합	1매(18g)	43.11	39.2%	11.7%	5.3%	4.3%	3.6%	2.9%			
		덴마크 자연방목 유기농 짜지 않은 아기치즈 2단계(25~48개월)	㈜동원F&B/㈜동원F&B	1매(17g)	34.52	31.4%	9.3%	4.3%	3.5%	2.9%	2.3%			
	영유아치즈 2단계 평균				45.06	41.0%	12.2%	5.6%	4.5%	3.8%	3.0%			
	영유아치즈 전체 평균				44.01	40.0%	11.9%	5.4%	4.4%	3.7%	2.9%	-		
어린이 치즈	3단계	앙팡 유기농 어린이치즈 스텝3(4세부터)	서울우유협동조합/ 서울우유협동조합	1매(18g)	60.21	54.7%	16.3%	7.4%	6.0%	5.0%	4.0%	최대 7.12mg (1.1배)	최대 85.12mg (2.6배)	
		드빈치 자연방목 유기농 어린이치즈 3단계(4세부터)	남양유업㈜/남양유업㈜	1매(18g)	55.48	50.4%	15.0%	6.8%	5.5%	4.6%	3.7%			
		상하치즈 유기농 어린이치즈[3세(25개월)부터]	매일유업㈜/매일유업㈜	1매(18g)	53.09	48.3%	14.3%	6.6%	5.3%	4.4%	3.5%			
	어린이치즈 3단계 평균				56.26	51.1%	15.2%	6.9%	5.6%	4.7%	3.7%			
	-	부드러운 임실 어린이치즈	임실치즈축산업협동조합/ ㈜동원F&B	1매(18g)	138.21	125.6%	37.4%	17.1%	13.8%	11.5%	9.2%	-		
		상하치즈 Mini 칼슘체다치즈	매일유업㈜/매일유업㈜	1개(12g)	93.58	85.1%	25.3%	11.6%	9.4%	7.8%	6.2%			
		노브랜드 어린이 슬라이스 치즈	㈜이마트/㈜동원F&B	1매(18g)	89.62	81.5%	24.2%	11.1%	9.0%	7.5%	6.0%			
		어린이치즈 앙팡	서울우유협동조합/ 서울우유협동조합	1매(18g)	87.87	79.9%	23.7%	10.8%	8.8%	7.3%	5.9%			
		드빈치 자연방목 어린이치즈	남양유업㈜/남양유업㈜	1매(18g)	66.05	60.0%	17.9%	8.2%	6.6%	5.5%	4.4%			
		앙팡치즈 까요까요(딸기)	서울우유협동조합/ 서울우유협동조합	1개(14.5g)	55.83	50.8%	15.1%	6.9%	5.6%	4.7%	3.7%			
	어린이치즈 전체 평균				77.77	70.7%	21.0%	9.6%	7.8%	6.5%	5.2%			
	영유아·어린이치즈 전체 평균				60.00	54.5%	16.2%	7.4%	6.0%	5.0%	4.0%	-	-	

※ 2020 한국인 영양소 섭취기준(보건복지부, 2020) 대비 % 임

* 1매(개) 제공량당 기준임

** 1매(개) 제공량당 제품별 나트륨의 실제측정값임[(허용오차 범위 : 나트륨의 실제 측정값은 영양성분 표시량의 120% 미만이어야 함(식품등의 표시기준, 식품의약품안전처 2020)]