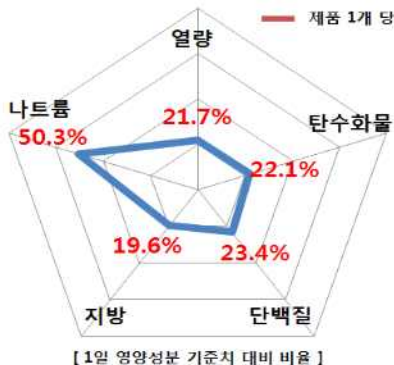


✓ 한 끼 식사로는 부족한 컵밥 !

- 컵밥의 부족한 영양성분을 채우려면 같이 드세요!



+

식품 (/100g)	열량 (kcal)	탄수화물 (g)	단백질 (g)	지방 (g)	칼륨 (mg)
우유	65	6	3	3	143
달걀 (삶은 것)	143	2	14	8	127
바나나	84	22	1	0	346
사과	56	15	0	0	115

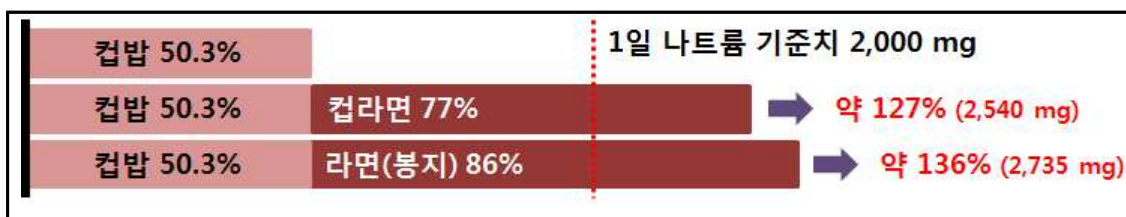
✓ 나트륨 함량이 높아요 !

- 칼륨은 나트륨의 체외 배출을 돕습니다. 칼륨이 풍부한 채소·과일을 함께 드세요!



※ 농식품종합정보시스템 국가표준식품성분표(농촌진흥청 국립농업과학원)

- 라면과 함께 먹으면 나트륨을 너무 많이 섭취하게 돼 좋지 않아요!



✓ **조심!!** 고온 · 화상에 주의하세요 !



중기배출구와
손잡이 위치를
확인해주세요!

※ 소비자 피해가 발생하면, '행복드림 열린소비자포털(모바일 앱, www.consumer.go.kr)'을 통해 거래내역, 증빙서류 등을 갖추어 온라인 상담 또는 피해구제를 신청할 수 있다.