


# < 붙임 1 >


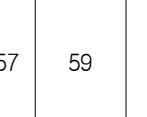
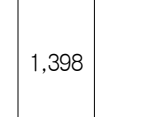
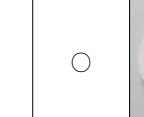

## 컵밥 종합평가표

구분	제품명	판매사/제조사	제품 사진	내용량		영양성분(제품 1개 당 함량)						매운맛 성분(캡사이신류 <sup>1)</sup> )		안전성 <sup>2)</sup>	제품 구성		제품 유형	구입가격(원) <sup>3)</sup>
				표시(g)	측정(g)	열량(kcal)	탄수화물(g)	단백질(g)	지방(g)	당류(g)	나트륨(mg)	mg/내용량	mg/100g		내용물 사진	내용물 함량		
제육 덮밥류	제육덮밥	(주)오뚜기		280	286	466	66	12	17	7	629	2.0	0.7	○		돼지고기 43g 대파 18g	상온	2,080
	철판제육 덮밥	씨제이 제일제당(주)		250	256	368	69	10	6	10	865	2.9	1.2	○		돼지고기 25g 당근 10g 양파, 대파, 양배추 17g	상온	2,600
	매콤삼겹 덮밥	(주)아모제/ 아모제 푸드시스템(주)		300	307	568	93	18	14	17	700	1.1	0.4	○		돼지고기 72g	냉장	4,200
	김치제육 덮밥	롯데푸드(주)		300	304	500	86	14	11	9	953	0.9	0.3	○		돼지고기 36g 김치 37g 대파 13g 양파 7g 양배추 4g	냉동	4,400
	매콤제육 덮밥	롯데쇼핑(주)/ (주)오뚜기 냉동식품		280	284	518	85	13	14	11	1,337	2.4	0.9	○		돼지고기 37g 양파 7g 당근 5g 대파 4g 고추 4g	냉동	3,580
	제육김치 덮밥	(주)아워홈		290	300	445	57	15	17	6	1,157	0.4	0.1	○		돼지고기 25g 김치 61g 계란 21g 양파, 대파 18g 행 8g	냉동	3,500
	제육 불고기밥	(주)로그온커머스/ (주)마아팜		250	251	438	74	13	10	8	408	1.4	0.6	○		돼지고기 51g 양파, 파 43g 완두콩, 깍지콩, 강남콩 4g 옥수수 2g	냉동	3,900
	제육컵밥	(주)더밥		380	386	625	113	21	10	13	738	2.3	0.6	○		돼지고기 49g 대파, 양파 36g 양배추 28g	냉동	4,000
제육덮밥류 평균						491.0	80.4	14.5	12.4	10.1	848.4	1.68	0.60					3,533

1) 캡사이신류는 “캡사이신+디하이드로캡사이신”의 합산 양

2) 미생물, 이물, 보존료 및 용기용출 시험: 기준 적합, 불검출 = “○”, 기준 부적합, 검출 = “× 또는 검출값”

3) 시험대상 제품 구입(2020.2.) 시점 가격을 판매사에서 최종 확인된 가격으로 구입장소 및 시기에 따라 달라질 수 있음.

구분	제품명	판매사/제조사	제품 사진	내용량		영양성분(제품 1개 당 함량)						매운맛 성분(캡사이신류 <sup>1)</sup> )		안전성 <sup>2)</sup>	제품 구성		제품 유형	구입가격 (원) <sup>3)</sup>
				표시 (g)	측정 (g)	열량 (kcal)	탄수화물 (g)	단백질 (g)	지방 (g)	당류 (g)	나트륨 (mg)	mg/내용량	mg/100g		내용물 사진	내용물 함량		
육개장 국밥류	얼큰 쇠고기 전골밥	(주)오뚜기		290	296	357	59	12	8	0	1,398	1.4	0.3	○		쇠고기 22g 새송이, 표고버섯 27g 대파 7g 당면 10g	상온	2,080
	육개장 국밥	씨제이제일제당(주)		217	220	327	64	7	4.8	1	1,203	1.3	0.3	○		숙주나물 15g 표고버섯 13g 고사리 8g	상온	2,600
	육개장 국밥류	(주)이마트/ (주)참맛		100	101	313	58	9	5.0	2	1,043	1.3	0.3	○		비프맛후레이크 2g (4g) 건조콩나물 2g (6g) 건표고버섯 2g (12g) 건대파 2g (14g)	상온	2,980
	육개장 국밥	(주)코리아세븐/ (주)동방마스타푸드		450	463	314	52	13	6	0	1,112	1.3	0.3	○		쇠고기 36g 토란 28g 숙주 16g 고사리 14g 고구마줄기 11g 무 5g	냉장	4,300
	육개장 국밥	(주)에스피씨삼립/ 농업회사법인 (주)한우물		210	216	392	55	10	15	3	1,532	1.8	0.3	○		쇠고기 19g 대파 26g 당면 12g	냉동	3,500
육개장국밥류 평균						340.6	57.6	10.2	7.8	1.2	1,257.6	1.42	0.30				3,092	

1) 캡사이신류는 “캡사이신+디하이드로캡사이신”의 합산 양

2) 미생물, 이물, 보존료 및 용기용출 시험 : 기준 적합, 불검출 = “○”, 기준 부적합, 검출 = “× 또는 검출값”

3) 시험대상 제품 구입(2020.2.) 시점 가격을 판매사에서 최종 확인된 가격으로 구입장소 및 시기에 따라 달라질 수 있음.

4) 해당 제품은 다른 제품과 달리 내용물이 건조형태이고, 내용물 함량 중 괄호안의 값 “(측정값)”은 조리방법에 따라 물을 넣은 후 실제 섭취조건에서의 내용물 중량