

〈 첨부2. 요가레깅스 구매 및 사용 시 주의사항 〉

□ 요가레깅스 선택 시 브랜드별 치수 정보를 확인하여 구매한다.

- 치수는 KS K 0051 표준에 따라 허리둘레를 기준으로 표시(85, 90, 95 등)할 수 있고, 범위로 치수를 표시(S, M, L 등)할 수도 있다. 브랜드별 사이즈 표기는 제각각이며, 동일한 표기의 치수라도 실제 사이즈는 브랜드별로 다를 수 있다.
- 따라서 오프라인에서 구매하는 경우 착용을 해본 후 구입해야 하며, 온라인 구매의 경우 브랜드업체에서 제공하는 치수정보를 확인한 후 구매하는 것이 좋다.

□ 압박이 심한 레깅스는 장시간 착용하지 않는다.

- 몸매 보정을 위해 고압박 레깅스를 찾는 경우가 있는데 고압박 레깅스는 하복부를 강하게 압박해 혈액순환을 방해하여 각종 질병을 유발할 수 있다. 건강을 생각한다면 과한 압박을 주는 레깅스를 장시간 착용하는 것은 피하는 것이 좋다.