


<div>힘내라 대한민국</div>	<div>보도자료</div>	배 포	2020. 8. 25.(화)
<div><div>식품의약품안전처</div></div>		담 당 과	의료기기심사부 심혈관계기기과
		과 장	정진백 (☎043-719-3951)
		연 구 관	박해대 (☎043-719-3952)

코로나19 예방을 위해 올바른 체온계 사용법 알아 두세요!

측정 부위와 적정거리 두고, 땀이나 수분은 닦아낸 후 측정

- 식품의약품안전처(처장 이의경)는 코로나19 예방 및 생활방역 준수를 위해 체온계의 사용이 급증하면서, 국민들께 체온계의 사용방법을 숙지하여 정확한 체온을 측정할 수 있도록 체온계의 올바른 사용 및 관리방법을 안내합니다.

■ 체온계 종류에 맞는 올바른 사용법으로 측정하세요!

- 체온계는 측정하는 방식에 따라 ▲피부적외선체온계 ▲귀적외선체온계 ▲전자체온계 등이 있습니다.

종류	피부적외선체온계	귀적외선체온계	전자체온계
외형			
측정 부위	이마, 관자놀이 등	귀(고막)	겨드랑이, 구강 등
기술적 특성	· 비접촉식 · 적외선 센서	· 접촉식 · 적외선 센서	· 접촉식 · 반도체 센서

- 체온계 종류에 따라 적합한 측정부위가 달라지므로, 제품별로 제조사에서 제공하는 사용방법을 꼭 읽고 올바른 방법으로 사용하는 것이 중요합니다.

<< 피부적외선체온계 >>

- 피부적외선체온계는 적외선 센서를 이용하여 이마나 관자놀이 등의 표면 온도를 측정하는 비접촉식 온도측정기입니다.
- 정확한 온도 측정을 위해서는 측정 부위로부터 적정거리(약 3~5cm)를 두고 측정해야 하며, 측정 부위에 땀이나 수분을 닦고 머리카락이 가리지 않도록 해야 합니다.
- 땀이 나거나 수분이 있는 경우 기화열로 체열을 빼앗겨 체온이 낮게 측정될 수 있어 건조한 피부 상태에서 측정하는 것이 바람직합니다.

<< 귀적외선체온계 >>

- 귀적외선체온계는 적외선 센서를 이용하여 귀 안쪽의 온도를 측정하는 접촉식 온도측정기입니다.
- 측정 시 귀를 약간 잡아당겨 귓구멍을 편 후 측정기와 고막이 일직선으로 마주 볼 수 있도록 해야 합니다.



- 만약 체온계가 고막이 아닌 귀 벽을 향하면 체온이 잘못 측정될 수 있으며, 귀지 등 이물질을 제거하는 것이 정확한 측정에 도움이 되므로 측정 전 면봉 등으로 귀 속을 청결히 하는 것이 좋습니다.

<< 전자체온계 >>

- 전자체온계는 열에 민감한 반도체의 온도 변화를 이용해 겨드랑이, 입안(구강), 항문 부위의 체온을 측정하는 접촉식 온도측정기입니다.
- 입안을 측정할 때는 혀 밑에 측정 부분을 넣은 후 입을 다물고 측정하며, 겨드랑이를 측정할 때는 측정 전 겨드랑이 땀을 닦은 후 겨드랑이의 움푹 파인 곳에 측정 부분을 넣고 팔로 누르며 측정합니다.

■ 측정 전 사용 시 주의사항을 알아 두세요!

- 실내외 온도 차가 큰 경우 체온에 영향을 미칠 수 있으므로 외부에서 온도를 측정한 경우 실내에 들어와서 20~30분 정도 안정을 취한 후 측정하면 더 정확한 체온을 측정할 수 있습니다.
- 체온은 1회만 측정하는 것이 아니라 최소 2회 이상 반복하는 것이 더욱 정확할 수 있습니다.
- 유아의 경우 체온을 측정할 때 몸을 움직이면 피부와 센서 간의 거리가 일정하게 유지할 수 없어 측정오류가 발생할 수 있으므로 유아가 안정된 후 편안한 자세로 측정하는 것이 좋습니다.
- 온도를 측정하기 전 체온계 온도 센서의 손상 여부를 확인하고 깨끗한 상태로 측정하며, 특히 귀적외선체온계의 경우 위생을 위해 측정 덮개(커버)가 부착되어 있어 반드시 같은 종류의 덮개로 교체해서 사용하도록 합니다.
- 배터리가 충분하지 않으면 측정값이 부정확 할 수 있어 정기적으로 배터리 상태를 확인하는 것이 바람직합니다.

■ 물에 젖지 않는 곳에 보관하세요!

- 최근에 출시된 체온계 대부분이 전자적으로 작동하기 때문에 충격과 낙하에 주의해야 하며, 기기가 침수되면 전자 부품과 배터리에 손상이 발생할 수 있어 물에 젖지 않도록 보관해야 합니다.
 - 또한, 보관조건이 맞지 않으면 배터리가 변할 수 있어 보관 조건 (온도, 습도 등)을 확인하여 관리해야 합니다.
- 오류(Error) 등이 표시될 때는 사용설명서를 확인하거나 제조·수입사에 문의하고, 임의로 개조하거나 분해하는 것은 고장의 원인이 될 수 있습니다.
- 식약처는 앞으로도 우리 국민이 의료기기를 안전하게 사용할 수 있도록 생활에 밀접한 제품을 우선으로 올바른 사용 정보를 지속적으로 제공해 나가겠습니다.
- 아울러, 국민 여러분께서는 체온계를 구매할 때 ‘의료기기’ 허가 여부를 반드시 확인하시기 바랍니다.
 - 자세한 내용은 홈페이지(www.mfds.go.kr) → 정보자료 → 홍보물 자료 → 일반 홍보물에서 확인할 수 있다.

- < 첨부 > 1. 피부적외선체온계 올바른 사용방법
2. 귀적외선체온계 올바른 사용방법
3. 체온계 올바른 관리방법

<첨부 1> 피부적외선체온계 올바른 사용방법

<p>코로나19 예방을 위한 현명한 의료기기 사용</p> <h1>'체온계'에 대해 알아볼까요?</h1>  <p>식품의약품안전처 식품의약품안전평가원</p>	<p>이번 시간에는 “피부적외선체온계”에 대해 알아볼까요?</p> <div>  전자체온계  귀적외선체온계  색조표시식체온계 </div> <p>식품의약품안전처 식품의약품안전평가원</p>
<p> 피부적외선체온계는</p> <p>환자의 이마나 관자놀이 등의 부위에서 발산되는 적외선을 통해 체온을 측정하는 비접촉식 온도 측정기입니다.</p>  <p>식품의약품안전처 식품의약품안전평가원</p>	<p> 올바른 사용방법</p> <ol style="list-style-type: none"> 체온계 배터리가 충분한지 확인합니다.  측정부위(이마, 관자놀이 등)에 적정거리(약 3~5cm)를 두고 올바르게 위치합니다.  측정부위에 땀이나 수분은 닦고, 머리카락이 가리지 않도록 합니다.  체온 측정 버튼을 알람 소리가 날 때까지 누르면 측정이 완료됩니다. 표시되는 체온을 확인합니다.  체온은 1회가 아닌 2~3회 측정하여 가장 높은 수치로 판단합니다.  <p>식품의약품안전처 식품의약품안전평가원</p>
<p> 사용시 주의사항</p> <ol style="list-style-type: none"> 체온계는 상온에서 보관합니다. 외부에서 보관할 경우에 측정값이 다를 수 있습니다. 운동, 목욕, 음식물 섭취나 외부 활동을 했다면 30분이 지난 후 측정합니다.  신진대사에 따라 다르게 측정될 수 있습니다. 렌즈(센서)는 항상 손상여부를 확인하고 깨끗한 상태로 측정합니다.  <p>식품의약품안전처 식품의약품안전평가원</p>	<p></p> <p>올바른 의료기기 사용으로 '코로나 19'를 함께 이겨내요</p> <h2>의료기기 허가/인증</h2> <p>기재사항을 꼭 확인하세요!</p> <p>의료기기 전자민원창구</p> <p>emed.mfds.go.kr 정보마당 > 제품정보방 > 해당제품 검색</p> <p>보이는 식약처</p> <p>식품의약품안전처 식품의약품안전평가원</p>

<첨부 2> 귀적외선체온계 올바른 사용방법

<p>코로나19 예방을 위한 현명한 의료기기사용</p> <h1>'체온계'에 대해 알아볼까요?</h1>  <p>식품의약품안전처 식품의약품안전평가원</p>	<p>이번 시간에는 "귀적외선체온계"에 대해 알아볼까요?</p> <div>  색조표시식체온계  전자체온계 </div> <div>  귀적외선체온계  비귀적외선체온계 </div> <p>식품의약품안전처 식품의약품안전평가원</p>
<p>귀적외선체온계는 환자의 귀 온도를 적외선 발광을 통하여 측정하는 귓속형 온도 측정기입니다.</p> <p>잠깐 ! 이건 알아두세요!</p> <p>Q. 왜 귓속에서 체온을 재나요?</p> <p>A. 귓속 고막이 체온을 조절하는 뇌의 시상하부 혈액을 공유하여 체온을 정확히 반영합니다.</p> <p>식품의약품안전처 식품의약품안전평가원</p>	<h2>올바른 사용방법</h2>  <ol style="list-style-type: none"> 귀를 약간 잡아당겨 이도(耳道)를 편 후 측정부와 고막이 일직선으로 마주볼 수 있도록 합니다. * 이도(耳道)와 일직선이 되도록 귀를 약간 잡아당겨 주세요 측정부를 귓속에 넣고 1~2초 경과 후 측정 버튼을 누르세요 알람 소리 등과 함께 측정이 완료됩니다. 체온계를 상온에서 보관 후 사용하세요  <p>식품의약품안전처 식품의약품안전평가원</p>
<h2>사용시 주의사항</h2> <ol style="list-style-type: none"> 고막이 아닌 귀벽으로 체온계를 향하면 잘못된 체온이 측정될 수 있습니다. 정확도가 떨어질 수 있어요! 귓 속의 이물질이나 과다한 귀지는 제거하고 측정하세요. 측정 커버가 부착된 경우 반드시 동일한 종류의 일회용 커버를 교체해서 사용하세요. <p>식품의약품안전처 식품의약품안전평가원</p>	 <p>올바른 의료기기 사용으로 '코로나 19'를 함께 이겨내요</p> <h1>의료기기 허가/인증</h1> <p>기재사항을 꼭 확인하세요!</p> <p>의료기기 전자인원창구</p> <p>emed.mfds.go.kr 정보마당 > 제품정보 > 해당제품 검색</p> <p>보건복지부 식약처</p> <p>식품의약품안전처 식품의약품안전평가원</p>

<첨부 3> 체온계 올바른 관리방법

<p>코로나19 예방을 위한 현명한 의료기기 사용</p> <h1>'체온계 관리방법'</h1> <p>알아볼까요?</p>  <p>식품의약품안전처 식품의약품안전평가원</p>	<p>✓ 체온계 삼총사</p> <p>환자의 이마 나 관자놀이 등의 부위에서 발산되는 적외선을 통해 체온을 측정하는 피부적외선체온계</p>  <p>귀속에서 체온을 측정하는 귀속형체온계</p>  <p>혀밑, 겨드랑이, 항문 등 접촉하여 측정하는 전자체온계</p>  <p>식품의약품안전처 식품의약품안전평가원</p>
<p>✓ 올바른 관리 방법</p> <p>1. 렌즈(센서)는 항상 손상여부를 확인하고 깨끗한 상태로 관리합니다.</p>  <p>이물질이 있는 경우 정확한 온도 측정에 영향을 줄 수 있어요!!</p> <p>2. 충격 과 낙하에 주의하세요!</p> <p>전자 제품은 충격에 약해요!!</p>  <p>식품의약품안전처 식품의약품안전평가원</p>	<p>✓ 올바른 관리 방법</p> <p>3. 보관 조건(온도, 습도)을 확인하여 관리하세요</p> <p>보관조건이 맞지 않을 경우 견전지가 변합니다.</p>  <p>4. 보증기간, 에러표시 등은 사용설명서를 확인하거나 제조사에 문의하세요</p> <p>ERROR</p> <p>임의로 개조하거나 분해하지 마세요! 고장의 원인이 됩니다.</p>  <p>식품의약품안전처 식품의약품안전평가원</p>
<p>✓ 올바른 관리 방법</p> <p>5. 물에 젖지 않는 곳에 보관 하세요.</p> <p>물에 침수 되면 전자부품과 전지에 손상이 발생합니다.</p> <p>6. 어린 아이들의 손이 닿지 않는 곳에 보관하세요.</p> <p>어린 아이들이 체온계를 가지고 놀거나 배터리 등을 입에 넣지 않도록 주의해 주세요!!</p>  <p>7. 배터리 상태를 확인 하세요</p> <p>배터리가 충전하지 않은 경우 온도 측정값이 부정확 할 수 있습니다. 오래된 배터리는 자연 방전으로 정상 작동하지 않을 수 있습니다.</p>  <p>식품의약품안전처 식품의약품안전평가원</p>	<p>올바른 의료기기 사용으로 '코로나 19'를 함께 이겨내요</p> <h1>의료기기 허가/인증</h1> <p>기재사항을 꼭 확인하세요!</p> <p>의료기기 전자인원창구</p> <p>emed.mfds.go.kr 정보마당 > 제품정보 > 해당제품 검색</p> <p>보건산업진흥원</p> <p>식품의약품안전처 식품의약품안전평가원</p>